

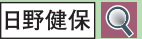
Hi! いきいきけんぽ

2020年
(令和2年)
1月
No.465

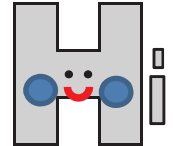


日野自動車健康保険組合

お問合せ：042-586-5941



日野健保のホームページには、**・いきいきポータル** **・各種申請書**
・いきいきけんぽが掲載されています。是非、活用してください。



★理事長 新年のご挨拶



★医療費控除準備

確定申告に使える

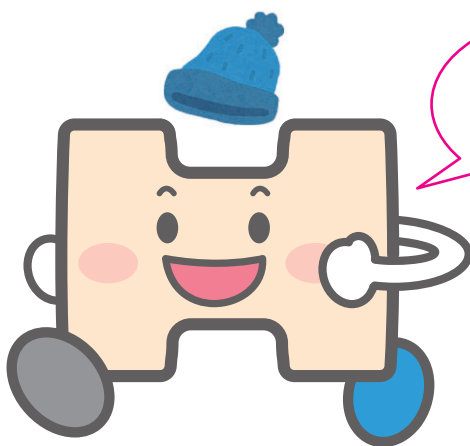
令和元年 年間医療費のお知らせ

※e-taxで申告する方向けに電子データをダウンロード出来るようにしました



今年度、最後のインフォメーション

★締切間近、健診補助



寒い時期
のウォーキング
無理せずね!

★自分の健康管理が出来る ポータルサイトにログインして ポイント増やそう

ポイント事例(健診結果の閲覧、健診申込、歩数記録etc)

事業推進

- P1 新年のご挨拶
理事・監事・議員の紹介
- P2 2019年度 健康づくり事業計画
- P3 <募集>被扶養者の健康診断申込
- P4 インフルエンザ予防接種を受けましょう
- P4 禁煙外来補助+卒煙体験レポート
- P5 ウォーキング歩数記録案内
- P6 RIZAP第2回健康セミナー開催レポート
- P6 2019年度 TOKYOウオーク実施報告

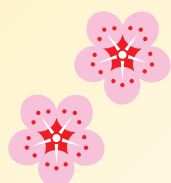
インフォメーション

- P7 <確定申告>医療費控除について
- P8 <保養所>
山中荘ゴールドデンウィーク申込受付開始
- P8 <保養所>那須利用停止のお知らせ
- P9 -健康相談だより-
冬場の生活習慣と健康管理

申請書・申込書

- P10 2019年度 インフルエンザ予防接種
補助金申請書

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。



柏木理事長

組合員・ご家族の皆さまには 健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日本の皆保険制度は、国民の健康増進と長寿社会の実現に大きく貢献してきましたが、高齢化や医療の高度化による医療費の増加や、支え手の現役世代の減少により、制度の存続が危ぶまれる状況となっています。

皆保険制度を支えてきた健康保険組合においても、高齢者医療制度への過重な拠出金負担により赤字財政や解散に追い込まれる組合が増加するなど、益々厳しさを増しています。

このような健康保険組合を取り巻く環境下、日野自動車健康保険組合は限られた健康保険料をより有効に活用すべく、事業所ごとや年齢ごとなどのきめ細かいデータ分析により健康課題を明確に提示し、事業主との連携を一層強化して健康経営推進を支援して参ります。

また、健康診断・特定保健指導への積極的参加や、健康応援サイト『いきいきポータル』の活用など、健保が提供する健康づくり事業につきましても引き続き、ご理解、ご協力をたまわりたく、宜しく願い申し上げます。

本年が組合員・ご家族の皆さまにとりまして実りのある一年となりますよう、心より祈念申し上げます。



選 定 議 員		互 選 議 員					役 員	職 員 一 同											
理 事	監 事	議 員			理 事	監 事			議 員										
志 向 賀 得 一 夫 日野自動車(株)	新 野 朋 範 日野自動車(株)	梅 秋 岡 保 元 司 日野自動車(株)	小 村 倉 武 史 俊 トランテックス(株)	石 松 堂 秀 修 司 福島製鋼(株)	高 野 隆 司 理研鍛造(株)	小 村 勝 茂 日野自動車(株)	小 川 智 之 日野自動車(株)	東 英 幸 聡 日野労働連	高 澤 聡 美 日野自動車労働組合	松 添 明 美 日野自動車労働組合	荻 野 和 浩 日野自動車(株)	山 北 英 幸 日野自動車(株)	渡 邊 勝 紀 日野自動車(株)	小 泉 哲 夫 日野自動車労働組合	原 田 雅 庸 日野自動車労働組合	安 谷 屋 保 日野自動車労働組合	事 務 長 松 元 志 香	常 務 理 事 長 信 太 志 郎	理 事 長 柏 木 拓 郎

2019年度 健康づくり事業計画(1月～3月)

大分類	目的	事業名	スケジュール			1月号記事	
			1月	2	3		
健康づくり事業の基盤強化	健康に興味を持てる施策実施	健康情報管理サービス「いきいきポータル」開設(健診申込、健診結果、健康記録チャレンジ等)	通年利用			—	
		「いき健ポイント」制度開始	通年利用			—	
		RIZAP健康セミナー	1/24、1/31 古河開催			P6	
	分かりやすい情報発信	いきいきポータルでの閲覧可	分かりやすい健診結果通知	通年利用			—
			①医療費のお知らせ・ ②年間医療費のお知らせ (確定申告用)		①②通知		P7
			ジェネリック利用促進のお知らせ		通知		—
		健保ニュース(Hi! いきいきけんぼ)	発行		発行	—	
		健保ホームページ	内容随時更新、申請書類の掲載			—	
	健康課題に応じた健康づくり事業	疾病の早期発見 早期治療	健保連特定健診	申込終了 1/31 受診終了 1/31			—
			いきいきポータルからの申込も可	一般健診A1コース (施設型、巡回型)	申込終了 3/10 施設型:受診終了 3/31 3月31日まで 但し、巡回型:受診終了は会場ごとに異なります		
人間ドック				申込終了 3/10 受診終了 3/31			—
単独がん検診 ・胃がん検査(胃部X線、胃内視鏡) ・子宮がん検査(細胞診) ・乳がん検査(マンモグラフィ、エコー)				申込終了 3/10 受診終了 3/31			—
インフルエンザ予防接種補助			申請不切 2/14			P4	
生活習慣病予備軍の悪化防止			特定保健指導	面談・経過フォロー 実施時期は会社により異なります。対象者へは個別に通知します			—
		ハイリスク者への専門医紹介	専門医紹介 実施時期は会社により異なります。対象者へは個別に通知します			—	
		禁煙活動支援	禁煙外来自己負担額補助			P4	
		運動習慣改善	セントラルスポーツ利用料補助	通年実施			—
健康記録チャレンジ(歩数記録) (紙記録に加え、 いきいきポータルから記録可)			通年利用			P5	
東京ウォーク参加費補助	(2019年度は、12/7にて終了)			—			
健康維持増進	健康相談	24H電話健康相談	通年利用			—	
		メンタルヘルス カウンセリングサービス	通年利用			—	
その他	保養所	保養所(山中荘)	通年利用			P8	
		保養所(那須プラトー)	1月末閉鎖				
	旅行補助	契約保養所(宿泊代補助)	通年利用			—	

第2期データヘルス計画に基づき、2019年度に廃止する事業は以下の通りです

廃止	事業名
	家庭用常備薬斡旋

締切間近!

健康診断の予約はお済みですか?

オススメ
健診+がん検査が安く受けられます!

被扶養者(家族)向け健診コース

コース名		一般健診A1コース		⑦人間ドック	⑧特定健診
		⑤施設型	⑥巡回型		
自己負担額		(35,000円) 4,000円	(25,000円) 無料	(20,000円) オプションの子宮がん、乳がん検査時 (例) 29,000円 (健診機関により異なります)	(8,300円) 無料
検査内容 5大がん検査	基本検査	○	○	○	○
	胃がん(内視鏡)	○	×	○	×
	胃がん(X線)	○	○	○	×
	肺がん(X線)	○	○	○	×
	大腸がん(便潜血)	○	○	健診機関による	×
	子宮頸がん(医師による細胞診)	○	×	別料金	×
	乳がん(マンモまたはエコー)	○	○	別料金	×
対象年齢	30歳以上		35歳以上	40歳以上	
申込期限	'20/3/10迄	会場ごとに異なります	'20/3/10迄	'20/1/31迄	
受診期限	'20/3/31迄		'20/3/31迄	'20/1/31迄	

- ⑤～⑧のコースの内1コースを選択して受診できます。
- 受診を希望される方は健保ホームページで受診券申請書をプリントの上健保へご提出ください。折り返し受診券を発行いたします。(ホームページを利用できない方は健保へご連絡ください)

～健診の申込方法をご紹介します～

簡単申込み

方法
1

ポータルサイト
「いきいきポータル」から申込み

※特定健診以外はポータルから申込可

日野健保 検索 “日野健保”で検索

日野健保ホームページ
いきいきポータルをクリック

ログインはこちら

いきいきポータルにログイン

グリーンバナー(健診申込)から入り、「健診の申込」⇒「施設健診申込」を選択し、画面に従ってお手続きください。

方法
2

電話で申込み

(株)イーウェル健康サポートセンターへ連絡する

⑤一般健診A1コース(施設型) TEL: 0120-601-585
⑦人間ドック または050-3850-5735

保険証をお手元にご用意の上、希望の健診機関と希望日、“取次予約”とお伝えいただきお手続きください。

受診する健診機関へ直接連絡する

⑧特定健診 連絡の際は「健保連特定健診」を受診したい旨を相談してください。健保へ受診券発行依頼し受取り後、予約をお願いします。

方法
3

FAX、郵送申込み

⑥一般健診A1コース(巡回型) (株)イーウェル健康サポートセンターへ「健診のご案内」に掲載の巡回健診予約申込書を送付してください。

- いきいきポータルの初回登録用のID、仮PWが分らない方
 - 特定健診の受診券を発行希望される方
 - 「健診のご案内」冊子をご希望の方
- 日野健保 TEL: 042-586-5941までご連絡ください。

勤務先等で健診を受ける被扶養者の方へ

40歳以上で特定健診を受けた方は結果と質問票のコピーを健保へご提出をお願いします。提出頂いた方は、結果判定により弊健保の保健指導を受けることができます。健診を受けたままにせず、フォローを受けて健康づくりにお役立てください。提出方法は健保ホームページをご参照ください。

締切間近!

インフルエンザ予防接種を受けましょう

内容を確認の上、対象の方は日野健保まで申請書(P10)をご提出ください。

接種場所	外部医療機関(事業所の接種場所提供で接種した方も含む)	
対象接種期間	2019年10月1日~2020年1月末日	
対象者	被保険者※1 + 被扶養者(満1歳~15歳(中学生まで))	
補助金額	2,000円上限/1人(2,000未満は実費補助)	
申請方法	P10の申請書と領収証を日野健保へ提出	
申請締切日	第1回	第2回(最終)
	12月13日	2月14日健保必着
補助金給付日※2	2月13日	4月9日(予定)



※1: 事業主側で接種される方にも、同様の補助金を支給しますので申請方法等は、事業主の案内に従ってください。
 ※2: 日野健保から事業主及び任意継続者の方に振込む日です。
 事業主経由申請者への給付日は事業所へお問い合わせください。

日野健保の補助金を利用すると 禁煙外来治療が実質10,000円で受診できます

- ◆日野自動車以外の方は補助金を申請すると自己負担額は**1万円!**
- ◆日野自動車の方は「こころとからだの健康推進センター(各工場)」で受診の場合、日野自動車(株)の補助と合わせれば実質**無料!**

▼禁煙外来の
詳しい情報はコチラ

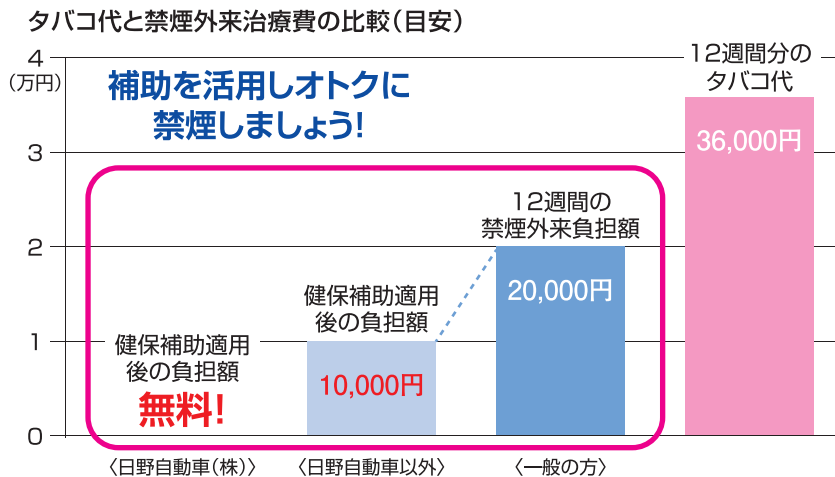


すぐ禁煙.jp

▼禁煙外来補助金制度の
詳しい内容はコチラ



日野健保HP



禁煙外来で禁煙成功した方の体験レポート

日野自動車(株) グローバル人財開発部 Sさん

- ◆禁煙しようと思ったきっかけは? ●家族には毎日のように禁煙すればと言われ続け、いつかはやめてやると思っていたところ、会社の禁煙外来があるのを知り“やってみよう”と決意しました
- ◆禁煙して良かったこと ●お小遣いが増える(喫煙中のタバコ代 13,000円/月くらい 飲み会3回分!)
●喫煙所、タバコ、ライターなど探さなくてよい。わずらわしさ解消!
- ◆禁煙をためらっている方に一言 ●チャンピックスという薬で“簡単にやめられる”ことを知ってほしいですね!

健康チャレンジ!

ウォーキングを習慣化して歩数を記録し ポイントをGETしよう

いき健ポイントをためてQUOカードや健康関連商品と交換できるよ

参加対象者

被保険者(本人)、
30歳以上の被扶養者(家族)

いき健ポイント

1日7,000歩以上の記録につき、
いき健ポイントが付与されます(3ポイント/日)

歩数の記録方法

下記 **1**、**2** いずれかの
方法で日々の歩数を記録してください

11/1
より改善

ポイント付与

- 1** ⇒ 最長14日以内にアプリを起動すると、14日単位で付与
注意：ポイントは、前回起動した日以降14日以内に起動しないとその間のポイントは失効します。
- 2** ⇒ 毎月15日までに健保に提出すると翌々月の15日付与

歩数計アプリを見て
ポイントをためよう!



1

健康応援サイト「いきいきポータル」に記録する

ポイント
健康記録
健診結果

健康チャレンジ
(オレンジバナー)

記録方法は、いきいきポータルのID、PW通知時にお渡しした「クイックマニュアル」をご参照ください。

**「QUPiO Plus歩数計アプリ」を日々起動すると、
歩数記録が健康チャレンジ(オレンジバナー)に連携、いき健ポイントが付与されます。**



QUPiO Plus歩数計アプリ

アプリのダウンロードは
iTunes App StoreまたはGoogle Playから
「クビオ」を検索し、アプリをインストール(無料)
してください。



※イメージです



①. 歩数計アプリを起動し、メールアドレス・パスワードを入力

歩数計アプリをご利用いただくには、健康チャレンジ(オレンジバナー)にご登録されている「メールアドレス」と「パスワード」が必要です。



1. 健康チャレンジに登録しているメールアドレスを入力



2. 健康チャレンジに登録しているパスワードを入力



3. 「以上の内容で設定を行う」をクリック

いきいきポータルログイン後、オレンジバナーから **健康記録** — **計測データ** — **歩数** から入力することも可能です。

2

(スマホやPCがない場合は)紙記録表に記録して健保へ提出する

日野健保HP「健康管理」内の「健康記録チャレンジ歩数記録表」をダウンロードしてご利用ください。お手持ちの携帯や歩数計等でカウントした1ヶ月分の歩数記録が終わりましたら、翌月の15日までに日野健保へ提出してください。歩数のカウントをするツールが無い方は日野健保へご連絡ください。

11月8日 第2回 RIZAP健康セミナー開催レポート

11月8日(金) 健保プラザ4Fで健康セミナーを開催、35名の方が参加されました。
参加者アンケートの結果をご紹介します。

講義

Q.参加した感想は？



A. 太りずらい
食事方法が聞けて
新たな発見だった。

トレーニング

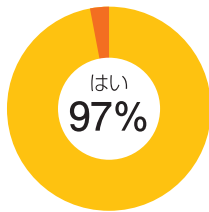
Q.参加した感想は？



A. 正しい
スクワットを体験
できたので自宅でも
実践しようと思う。

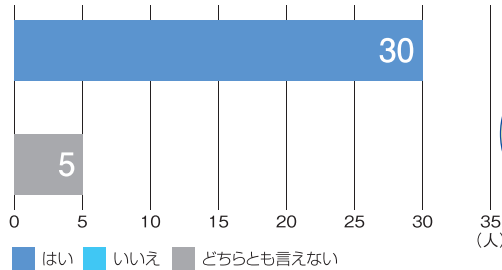
アンケート結果

Q.セミナーに参加してよかったですか？



はい 34名
いいえ 0名
どちらとも 1名

Q.参加前、参加後で健康に対する意識は変わりましたか？



A. 食事と運動で
何をすべきか具体的に
知ることができて
「頑張りたい！」
という気持ちになれた。

2019年度 TOKYOウオーク実施報告

2019年度のTOKYOウオークは、延べ196名の方にご参加いただきました。
参加者は、季節ごとの景色を楽しんだり、車で走るだけだった道を歩いて新たな発見をしたり等々、
楽しい時間を過ごされました。
次年度も5月頃からTOKYOウオークの案内を予定しています。みなさまのご参加をお待ちしています！



～今年度 歩いたエリア～

第1回大会
(6月)
新宿・文京



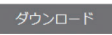
第2回大会
(9月)
三鷹・府中
・調布




第3回大会
(10月)
多摩・日野

第4回大会
(11月)
東大和・小平
・東村山

第5回大会
(12月)
板橋・北

平成29年度の『年間医療費のお知らせ』から確定申告に利用可能な内容に変更していますが
**令和1年の『年間医療費のお知らせ』からは
 電子データのダウンロードも、できるようになりました!!**

いきいきポータルで、 をクリックし、希望する対象年分を選び  をクリック後
 すると確定申告を電子申請(e-Tax)する際に添付書類データが作られます。
 ダウンロードデータには、国の仕様により『健康保険で補填される金額』を出力する項目がありません。そのため、申告者は確定申告書
 等作成コーナーの入力欄に健康保険や社会保険などで補填される金額を確認の上、手入力する必要がありますのでご注意ください。

通知種類	2月発行通知		いきいきポータル			
	配付日	対象月	アイコン	データ更新日	更新診療分	掲載データ
年間医療費のお知らせ	令和2年2月13日 (健保発送)	2019年 1~11月診療分		令和2年2月10日	2017年1月~ 2019年11月診療分	同左
医療費のお知らせ		2019年 8~11月診療分		※2	2019年11月診療分	2016年1月診療分~ 2019年11月診療分まで
ジェネリック医薬品 利用促進のお知らせ		2019年 9~11月診療分		令和2年2月13日	通知と同じ	通知と同じ

※1 健保組合で補填した金額は医療費データ作成画面 又は、「年間医療費のお知らせ」(通知版)に記載されています。
 ※2 確定申告を考慮して、3月10日に2019年12月診療分を、更新いたしますので12月診療分が追加されている内容をダウンロードすることが可能です。

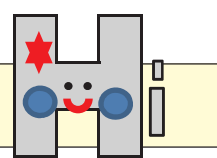
注意 医療機関からの請求書に基づいて情報を掲載しています。請求書は2ヶ月遅れて健保組合に届く為、「年間医療費のお知らせ」
 通知に12月の医療費掲載できません。
 確定申告する際は、12月診療分や掲載されていないものの領収書を「年間医療費のお知らせ」と一緒に提出してください。
 「年間医療費のお知らせ」への反映が困難なもの(公費負担医療・自治体医療助成等)については領収書に基づいて作成した
 明細書を添付して申告する必要があります。対象の方は、注意願います。

医療費の確定申告制度について

①『医療費控除制度』と②『セルフメディケーション税制』は選択制です。

①医療費控除制度について

1年間に支払った医療費の自己負担額が基準額を超えた時、
 確定申告により**税金が戻ってくる**制度です。



《参考》控除額の算出方法

$$\left(\text{支払った医療費} - \text{給付金保険等} \right) - \text{10万円又は年間所得の5\% どちらか少ない方} = \text{医療費控除対象額 (最高限度額200万円)}$$

戻ってくる金額 = 医療費控除対象額 × 所得税率 ※医療費控除対象額が戻ってくる金額ではありません。

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>○ 控除対象となる主な医療費(治療上必要な費用)</p> <p>下記のうち、日野自動車健康保険組合から支給の給付金等を除いた自己負担金に限られます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆医療機関に支払った治療費や医薬品の購入費 ◆通院費用・往診費用 | <p>× 控除対象とならないもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆健康診断・人間ドック費用 ◆美容整形や歯列矯正費用 ◆ビタミン剤・消火剤・体力増強剤などの治療のためでない医薬品の購入費 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

②セルフメディケーション税制について

健康の維持増進及び疾病の予防への取組として、スイッチOTC医薬品(要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品)の年間購入額が12,000円を超える場合に、確定申告により**税金が戻ってくる**制度です。※確定申告には購入した時のレシートや領収書が必要です。



詳細は、健保ホームページまたは、厚生労働省ホームページをご覧ください

保養所〈山中荘〉ゴールデンウィーク(5月6日宿泊分まで)の予約は2月1日から受付開始です

<お申込期間> 利用月の2ヶ月前の1日から先着順(FAX受信時間)で受付

		利用月の3ヶ月前	2ヶ月前	1ヶ月前	利用月
申込期間	通常期間		1日~		*利用日の稼働5日前まで
	5月1日~6日	2月1日~			

*稼働とは、日野自動車健保の稼働日です

但し、以下の①または②の申込みで日野自動車健保カレンダーの休み前日の利用は、利用日の3週間前から受付開始です。

①保険証をお持ちでない方の人数が、お持ちの方の人数の2倍以上の利用 ②保険証をお持ちでない方のみの利用

お申込先 日野自動車健康保険組合へFAXでお申し込みください。

● 健保ホームページ掲載の「保養所山中荘申込書兼利用券」をご利用ください。

FAX: 042-586-5133

お問合せ先 日野自動車健康保険組合 TEL: 042-586-5941

空室状況 健保ホームページに掲載しています。



2020年 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ = 休館日

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月・5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5月1	2
3	4	5	6			

保養所『ひの・那須プラトー』および『ライフサポート倶楽部』 利用停止のお知らせ



11月号でお知らせしたとおり、日野自動車健康保険組合の保養所「ひの・那須プラトー」につきましては、利用者の減少と維持費の増加により、閉鎖することといたしました。

***宿泊利用期限日：2020年1月28日(火) 宿泊分まで
長年ご利用いただきました皆様に、感謝申し上げます。**

なお、運営を委託しているリソルライフサポート(株)(略称：リソル)が提供する福利厚生サービス「ライフサポート倶楽部」につきましては、今般の「ひの・那須プラトー」利用停止に伴い、ご利用を停止させていただくこととなります。

冬場の生活習慣と健康管理

～健康相談だより～



日野自動車(株) グローバル人財開発部
こころとからだの健康推進センター・日野 石井周一 統括産業医

オリンピックイヤーの2020年が始まりました！今年も安全と健康を最優先に、皆さまにとって充実した1年になりますよう祈念します。さて、寒い冬ですが、この季節は血圧が変動しやすく、循環器系疾患や脳血管障害が起こりやすくなります。この冬を健やかに乗り切るために日常生活で心がけておきたいことをお話します。

ヒートショック対策

最近、よく耳にするようになりました。温度の急激な変化で血圧が大きく変動することにより起こる健康障害のことで、冬の入浴時は要注意です。寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、体表面全体の温度が寒い室温近くまで急激に低下し、これが刺激となって血圧は急激に上昇します。この血圧の急上昇が原因で心筋梗塞、不整脈や脳梗塞を起こす恐れがあります。また、この急上昇した血圧は、浴槽の温かい湯につかることで血管は拡張するため、急激に低下し、この急激な血圧低下で失神を起こし、溺れて死亡する危険もあります。ヒートショックに関連する入浴中の死者が2011年は17,000人(推計)で、交通事故による死者数(4,611人)を大きく上回る状況だそうです(東京都健康長寿医療センター研究所)。

冬場に多いヒートショックを防ぐために、以下の点に注意しましょう(消費者庁 News Release 2016年1月20日)

- 暖房器具の設置、浴槽のフタを開けておき湯気を出す、シャワーでのお湯はり等、脱衣所や浴室の保温を工夫する
- 湯温は41℃以下で熱くしすぎず、湯につかる時間も5～10分くらいを目安にし、浴槽から出る際は急に立ち上がらない
- 食直後や飲酒後の入浴は避ける
- 入浴前に家族などに一声かけて見回ってもらう

肥満予防(食生活と運動)

冬は屋内で過ごす時間が増え、身体を動かす時間は減りがちになります。それに加えて忘年会や新年会等で飲食の機会は増え、体重は増加傾向となります。食べ過ぎ、飲み過ぎに注意し、寒いからと縮こまらず適度な運動を心がけましょう。

食生活のポイント

- お餅はカロリーが高いため、ご飯または麺類との重ね食べを控える
- ミカンやリンゴなど、ビタミンやミネラルを豊富に含む果物の美味しい季節ですが、糖分も多く含まれているので食べ過ぎない
- アルコールは飲み過ぎや飲酒後の夜食によるカロリーオーバーに注意する
- おつまみは塩分の多いものや脂っこいものを控える

運動の注意点

- いきなり寒い戸外に出ず、ウォーミングアップを十分に行い、過激な運動は避ける
- 手袋やマスク、マフラー、レッグウォーマーなどの防寒グッズを活用する
- 下着は防寒、保温性があり、汗をかく場合は汗を吸収する速乾性素材のものを着用する

なお、右記に該当する方々は既に動脈硬化を起こしているか、起こしやすい傾向にありますので、とくに注意が必要です。

- ・ 高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病で既に治療中
- ・ 生活習慣の見直しが必要なメタボやメタボ予備軍(腹囲、血圧、血糖、血中脂質値等が要指導)
- ・ 高齢者

2019年度インフルエンザ予防接種補助金申請書

■外部医療機関で接種した方■

補助対象者：被保険者(本人)と被扶養者の内、満1歳～15歳(中学生)までの方

下記太枠内に記入し、領収書(必須項目有り)を添付して申請してください。

被保険者 保険証	記号	番号	被保険者 (本人) 氏名

	接種者氏名	生年月日				接種日				領収書金額 (2回分の合算額)	健保 記入欄
		元号(数字に○)	年	月	日	元号	年	月	日		
被保険者		3	昭和			5	令和				
		4	平成								
被扶養者 (満1歳～ 15歳中学生まで)		4	平成			1回目	5	令和			
						2回目	5	令和			
		4	平成			1回目	5	令和			
						2回目	5	令和			
		4	平成			1回目	5	令和			
						2回目	5	令和			
		4	平成			1回目	5	令和			
						2回目	5	令和			

- 接種期間** 2019年10月1日～2020年1月末日までの接種分
- 補助金額** 接種回数に拘わらず、1人上限2,000円(接種費用が2,000円未満は実費補助)
- 申請方法** 接種後、当申請書に領収書をホチキス止めして提出してください。

申請書チェック 以下の3項目確認

- 記号・番号・接種者氏名
生年月日等正しく記入しました
- 補助対象者を申請しました
- 接種日は、接種期間内です
- 領収書金額記入しました

領収書チェック 記載があるか確認してください

- 領収書の氏名は接種者です
- 受診内容に「インフルエンザ予防接種代
として」の記載があります
- 接種年月日(日付)があります
- 医療機関名・住所連絡先の記載があります

記入漏れや誤りが
あった場合、
書類を返却、再提出と
なりますので
ご注意ください



提出先

日野自動車健康保険組合 健康づくり事業担当宛
(日野自動車株)の方が社内便で提出する場合は、書留便などで確実に届く様をお願いします。〒A61)

申請締切日と 給付日

締切日	事業主への給付日*
12月13日(健保必着)	2月13日
2月14日(健保必着)	4月9日(予定)

*任意継続者の方にも同日に振込みます。
被保険者への給付日は事業主へ確認してください。

注意事項

- 申請書は同一保険証記号・番号ごとにまとめ、接種実績のある被保険者および被扶養者(満1歳～15歳(中学生まで))分を1枚の申請書(対象者が多い場合は複数枚)にて、締切日までに1回限りでご申請ください。
- 2回接種時でも補助金上限は2,000円/1人ですので、1回目で2,000円を超える場合は領収書は1枚のみ添付、1回目が2,000円未満の場合は領収書を2枚添付してください。
- 本申請書に記入された個人情報を接種医療機関へ開示し、接種事実等の確認をする場合があります。
- 申請書に記載された個人情報については、補助金支給処理以外の目的には使用いたしません。

