

2016年(平成28年)7月18日 No.441

ご家庭にも
お持ち帰り下さい!

**日野自動車
健康保険組合**

http://www.hinokenpo.or.jp
お問合せ：042-586-5941

被扶養者の資格確認調査を実施します

この調査は、健康保険法施行規則第50条および厚生労働省からの指導に基づき、保険財政の健全化および医療費の適正化を図るため、現在も被扶養者としての条件を満たしているか確認をするために行います。

今年度も下記の通り調査を実施しますので、皆様のご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

1. 調査対象者 今年度は下記の○印に該当する方のみ調査対象者として

(平成28年4月1日現在の年齢)

		18～19歳	20～65歳	66歳～
配偶者	所得税法上の扶養控除対象者	/		
	所得税法上の扶養控除対象者以外	○	○	○
子		/		
実父母		/		
上記以外の続柄の方		○	○	○

※平成28年4月1日以降に認定された被扶養者は対象外です。
※上記以外の方でも、状況により調査対象者となる場合があります。

2. 調査方法

- 調査対象者の調査票を、各事業所経由で被保険者に配付します。
- 調査票には、必要事項をご記入・ご捺印の上、証明書類を添えて各事業所経由で健康保険組合へご提出下さい(証明書類の詳細は、調査票に同封する案内をご確認下さい)。

3. 配付日程 平成28年7月下旬

4. 提出期限 平成28年8月31日(水)厳守

これを過ぎた場合、平成28年9月1日付で資格を失うこととなります。

被扶養者の条件

- 主として被保険者の収入により、生計を維持されている75歳未満の方
被扶養者となる方の年収※130万円未満(60歳以上および障害年金受給者は180万円未満)で、かつ被保険者の年収の2分の1未満であること
※年収：パート・アルバイト・事業収入・公的年金(遺族・障害年金含む)・恩給・雇用保険・傷病手当金等、全ての収入が対象です。
- 被保険者の3親等内であること
続柄により、同居(同一世帯に属していること)が条件の場合があります。
※被保険者と別居の場合、被保険者から被扶養者となる方の収入を上回る仕送りが必要です。

こんなときは、被扶養者資格を失います!

- 被扶養者が就職したとき
- パート・アルバイト・年金等収入による以下基準額(目安)※を超えると見込まれるとき
 - 60歳未満…年収130万円以上
 - 60歳以上および障害年金受給者…年収180万円以上
 ※申請時以降1年間の見込み収入のことであり、月額換算108,334円以上(60歳以上および障害年金受給者は月額換算150,000円以上)が将来に渡り継続されるようであれば、収入増が見込まれる日をもって扶養削除となります。
- 雇用保険の失業給付を受給するようになったとき
 - 60歳未満…基本手当日額が3,611円以上
 - 60歳以上および障害年金受給者…基本手当日額が5,000円以上
- 別居している被扶養者へ送金していないとき
- 75歳になり、後期高齢者医療の被保険者となったとき
- 被扶養者と離別したとき
- 被扶養者が死亡したとき

上記に該当する場合は、
速やかに扶養削除の手続きを
行ってください。

- ◎提出書類：健康保険被扶養者(異動)届
対象者の保険証
被扶養者資格を失った日がわかる書類
(新しく加入した健康保険証のコピー等)
- ◎提出先：各事業所(勤務先)健康保険担当者

安心・安全で家計にもやさしい

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品ってなに?

ジェネリック医薬品は「後発医薬品」のことで、新薬(先発医薬品)の独占販売期間の終了後に販売が許可される医療用医薬品のことをいいます。



有効主成分やその含有量は新薬と同じ。品質、安全性が同等と見なされている薬ですが、価格は新薬と比べ大幅に安いのが特徴です。日本でのジェネリック医薬品のシェアは約38%で、欧米諸国と比較してまだまだ普及が進んでいません。

ジェネリック医薬品のメリット

ジェネリック医薬品は新薬と違い開発コストがかからない分、新薬より安く提供することができます。新薬の3～5割程度安くなる場合が多いようです。

ジェネリック医薬品に変更することで、新薬と同等の薬を使いながら、薬にかかる自己負担額を減らすことができます。



認証基準をクリアした安全な薬です

ジェネリック医薬品は新薬と同じ主成分のもとで開発・製造されています。新薬と同様の薬事法の品質基準に基づいて製造されており、厚生労働省のジェネリック医薬品認証基準をクリアしている信頼できる薬です。また、品質再評価※による品質の確認がされ、安心して利用することができます。



※すでに認証された医薬品について、公的に規定されている溶出試験を第三者が行い、品質を再確認し、評価する制度。

ジェネリック医薬品に切り替えるには

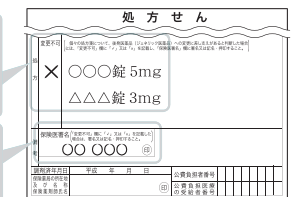
ジェネリック医薬品は一般の薬局で購入できる市販薬ではなく、処方せんが必要な薬です。

新薬を使用する場合には「ジェネリック医薬品に変更不可」の欄に「✓」または「×」印の記載と医師の署名が必要ですが、印の記載や署名がなければ、薬剤師と相談の上でジェネリック医薬品を使用することができます。

●「変更不可」欄に「✓」または「×」がなければ、ジェネリック医薬品の選択が可能です。

右記の場合は、○○○錠5mgはジェネリック医薬品を選択できません。

変更不可な薬がある場合にのみ署名があります。



ジェネリック医薬品への変更を強制するものではありません。
ジェネリック医薬品に変更した場合の実際の金額差は薬などによって異なります。

日野自動車健保のホームページからも検索出来ます。

日野自動車健保ジェネリック 検索



全国の提携歯科医院で無料歯科健診が受けられます

- 1) 対象者 : 当健康保険組合に加入する被保険者(本人)及び被扶養者(家族)
- 2) 受診費用 : 無料(年に2回受診可能です)
- 3) 受診場所 : 歯科健診センターと提携する全国の歯科医院
(提携歯科医院情報はWeb、携帯サイトでご覧になれます)



- 4) 健診コース : ご自分にあった内容を選べます。所要時間 約 15 分

一般歯科健診 | 歯科矯正相談 | 審美歯科治療相談 | インプラント治療相談

※歯科矯正相談・審美歯科治療相談・インプラント治療相談の受診できる医院は担当医院に限らせていただいております。

- 5) 申込の流れ :
 - 申込 : 歯科健診センターへ予約。(下記参照)
 - 予約 : 歯科健診センターから医院に予約。
 - 確認 : 詳細決定後、センターより「歯科健診ご案内メール」を送信。
 - 健診当日 : 「歯科健診ご案内書」を持参し、予約日に医院へ。

予約の無断キャンセル・遅刻等は絶対にしないでください。

6) 申込方法 :

申込は「歯科健診センター」へ

※歯科医院に直接連絡されても、この「無料歯科健診」は受けられません。

WEB & 携帯サイト

歯科健診センター

検索

※提携歯科医院情報をご覧になれます。

www.ee-kenshin.com/

- 7) 注意事項 :
 - 提携歯科医院に直接連絡されても無料歯科健診は受けられません。お申し込みは必ず歯科健診センターまでお願いいたします。
 - 健診希望日は、一週間以上先の日時を指定してください。
 - 医院の都合により、希望の医院の予約ができない場合があります。
 - 二次健診、診察治療には費用が発生いたします。
 - 無料健診、治療相談は保険外診療となります。
 - さらに精密な健診、診断を必要とする場合はレントゲン撮影などの二次健診を推薦いたします。
 - 二次健診、診察治療開始につきましては、担当医師との十分な相談の上で判断してください。

その他不明な点は直接、歯科健診センターへお問い合わせください。

TEL : 03-5210-5603

なお、ご案内のリーフレットは今月号の「けんぽにゆーす」に同封しています。

家庭用常備薬(夏用)斡旋のご案内

組合員の皆様の健康管理・疾病予防の一環として家庭用常備薬の斡旋を夏季、冬季に年2回行っております。別途パンフレットを7月中旬に配付しておりますのでこの機会に是非お申込みください。

申込締切日 2016年 8月5日(金)まで お早めにお申し込みください。
申込書をお持ちでない方は健康保険組合までお申し出ください。

<約100品目の一例です>

<p>せき・たん・のどの痛み・くしゃみ・鼻水・鼻づまり・悪寒・発熱等の緩和</p> <p>特 67% OFF</p> <p>かぜの諸症状の緩和に</p> <p>パブロンSα</p> <p>大正 45錠</p> <p>1 第②類医薬品 1,166円 380円</p>	<p>頭痛・歯痛・生理痛・解熱</p> <p>特 42% OFF</p> <p>早く効いて胃にやさしい</p> <p>バッファリンA</p> <p>ライオン 8錠</p> <p>2 第①類医薬品 259円 150円</p>	<p>コンパクトサイズの上腕式血圧計 (適応腕周:約22~32cm)</p> <p>特 63% OFF</p> <p>オムロン HEM-7131</p> <p>3 管理医療機器 10,800円 3,980円</p>	<p>歯のホワイトニングと同時に口の中からリフトアップマッサージのできるダブル機能ハブラシ (かたきつ割)</p> <p>特 60% OFF</p> <p>デンタルプロ コスメハブラシ 超コンパクト 6本パック</p> <p>4 2,268円 900円</p>
--	---	---	--

かしこい患者になるための基礎知識

医療費は受診の仕方ですぐかわることがあります。受診への正しい知識を身につければ、「ムダ」な医療費を減らせるばかりでなく、医師不足や救急医療の疲弊など医療現場が抱える問題の解決の糸口にも。正しい知識を身につけて「かしこい患者」になりましょう。

こんな受診は医療費の「ムダ」

受診の仕方が悪いと、医療費ばかりでなくさまざまな「ムダ」が生じます。受診への正しい知識で「ムダ」をなくしましょう。

はしご受診

同じ病気で複数の医療機関を転々と渡り歩く「はしご受診」。行く先々で同じ検査を受けるのは医療費の「ムダ」ですし、薬の重複による副作用などの危険もあります。どうしても医療機関を変更したい場合には、医師に「紹介状」をもらってから転院を。

コンビニ受診

急病でもないのに時間外や深夜、休日に受診するコンビニ受診。単に「用事があるから」「都合がいいから」と診療時間外に受診するのは、割増料金ばかりでなく、救急医療の妨げにも。こういう「ムダ」は避けましょう。



時間外受診

医療機関が表示する診療時間以外に受診すると、原則として通常の診療費用のほかに、「時間外加算」が請求されてしまいます。

「かかりつけ医」をもちましょう

かかりつけ医は、気になる症状について気軽に相談できるホームドクター。かかりつけにすれば、体質や病歴、生活習慣、健康状態などを把握してもらえ、それに基づいて適切な治療やアドバイスをくれるはず。必要に応じて、専門病院や専門医等も紹介してくれます。

かかりつけ医を探すには...

まずは地域の口コミや評判、地域医師会のホームページや医療機能情報提供制度などの医療機関検索情報サイトで情報収集を。それから電話をしたり直接足を運んで、対応や雰囲気を知ることが大切です。



かかりつけ医を選ぶポイント

- ・自宅の近くなど通いやすいか
- ・自分にとって安心・信頼できる先生か
- ・病気や治療法、薬についてわかりやすく説明してくれるか

休日や夜間にけがや急病になったら

休日・夜間の診療は、緊急性の高い患者さんのためのもの。通常の診療とは異なり、必要な検査が受けられなかったり、最適な薬がもらえない場合もあります。さらに割増料金もかかるので、緊急の度合や症状などをよく考えて、受診しましょう。

こんな場合は...

自分で通院できる程度の症状の場合

→自家用車やタクシーを使って自分で休日夜間診療所に向かう

自分では通院できない重い症状の場合

→救急車を呼ぶ、または家族に救急指定病院などに連れて行ってもらう

どうするか判断に迷ったら

→救急相談センターなど各都道府県の救急相談窓口へ連絡し、症状を伝えて相談

子供が急病になったら

→小児科の医師や看護師からアドバイスを受けられる小児救急電話相談(#8000)に相談



※利用時間は自治体によって異なります。