

2016年(平成28年)4月18日
No.438

ご家庭にも
お持ち帰り
下さい!

**日野自動車
健康保険組合**

http://www.hinokenpo.or.jp
お問合せ：042-586-5941

日野アネックスが当健保の仲間入り(4月1日から)

日野エンジニアリングアネックスは、総合健康保険組合を脱退し、2016年4月1日から日野自動車健康保険組合に編入することになりました。日野自動車健康保険組合の適用事業所は合計19適用事業所になりました。



日野エンジニアリングアネックスの概要

事業所名：株式会社 日野エンジニアリングアネックス
本社所在地：埼玉県日高市上鹿山 689-1
社長：桑村 勲
資本関係：日野自動車株式会社 100%子会社
営業内容：車両改造、特殊車両製造
被保険者数：118名(2015年12月)

健保健診コースの申込み案内書を配付します!

健保健診コース(イーウェル一般健診A1コース、人間ドック、特定健診)の申込みが始まりますので、被扶養(ご家族)の方には4月下旬、申込案内をご自宅に送付いたします。年に1回は健康チェック!健康診断を受けましょう。



- <家族健診ガイドをつくりました>
- ・健保健診コースってどれを選べばいいの?
 - ・どんな検査をするの?
 - ・健診結果ってどうみるの?

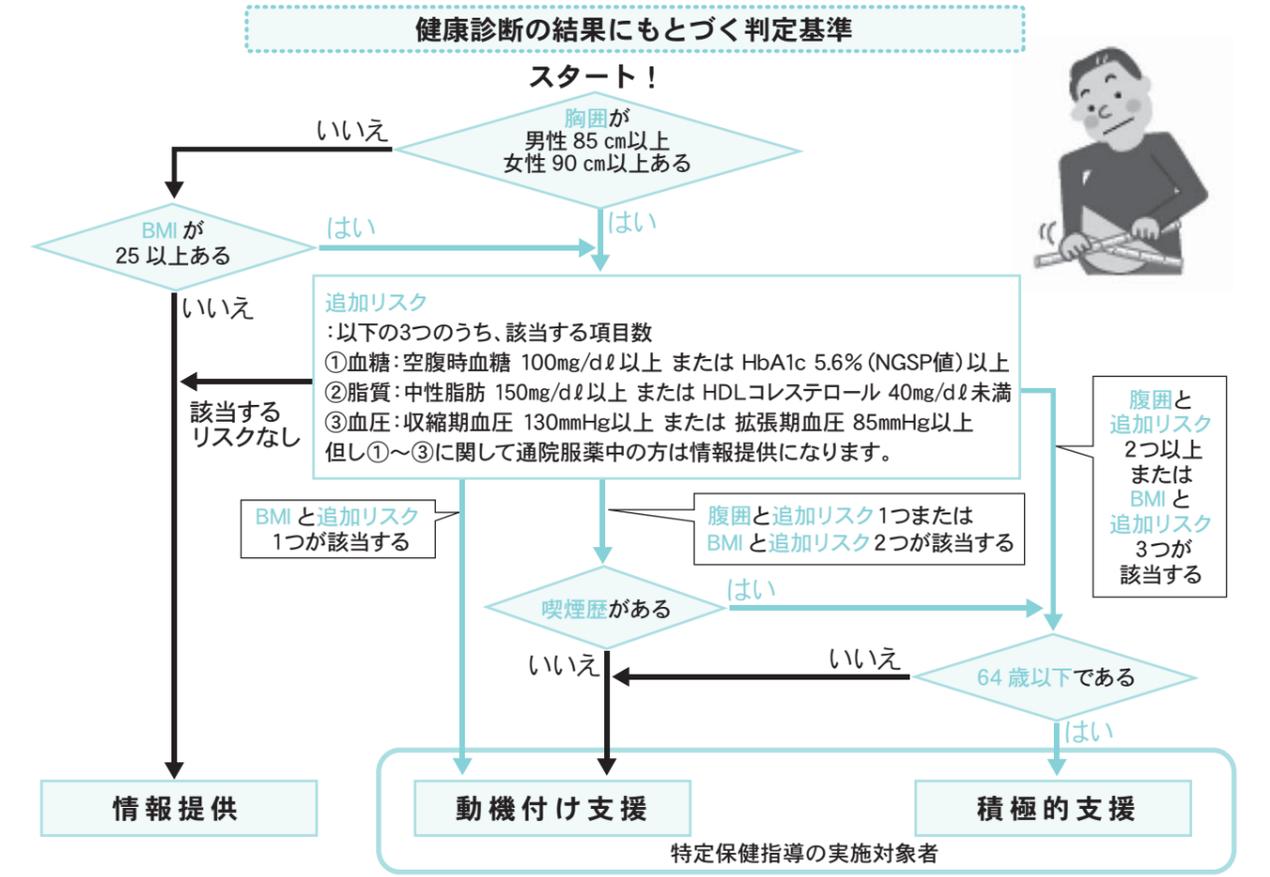
そんな疑問にお答えするため、「家族健診ガイド」をつくりました
申込案内と一緒に送りますので
健診受診の参考にしてください

※「家族健診ガイド」は健保ホームページにも掲載しています。

日野健保 検索 → 「健康診断」をご参照ください。

特定保健指導を受けましょう!

日野自動車健保では、被保険者(ご本人)と被扶養者(ご家族)の各種健康診断の結果をもとに、特定健診項目について判定を行い、生活習慣病になるリスクのある方々へ、生活習慣の改善を中心とした特定保健指導を行います。対象になる基準は以下の通りです。対象の方には通知をいたしますので、ご自身の健康、ご家族のため、必ず受けましょう。



2016年度

禁煙コンテスト(予告)

らくらく

ニコチンパッチ代を
一部補助
します!

協賛
日野自動車株式会社
日野自動車労働組合

タバコとはサヨナラしたいと思っているあなた、コンテストに参加して大勢の仲間と一緒に禁煙にチャレンジしませんか? 初めて禁煙にトライする方も、何度も失敗している方にもオススメです!

| | 申込受付期間 | キャンペーン開催期間 |
|-----------|---------------|-----------------------|
| <上期> 第37回 | 5月18日~6月20日 | 7月18日~8月28日 |
| <下期> 第38回 | 10月18日~11月21日 | 12月18日~2017年1月28日(予定) |

対象者 本気で禁煙したいと思っている被保険者・被扶養者
参加費 無料 ※所定のレポート提出のない場合には費用5,000円をご負担頂きます
(禁煙成功・失敗は問いません)

■参加方法■ 次号の「けんぽにゆーす」でご案内します。



第36回禁煙コンテスト結果報告

開催期間：2015年12月18日~2016年1月28日
参加人数：78名(内、禁煙成功者は48名)

前回は参加者が大幅に増え(74名増)、福島製鋼(株)からは56名もの方にご参加いただきました。ありがとうございました。残念ながら失敗した方も、また次回の参加をお待ちしております。



禁煙コンテストに参加して、見事禁煙に成功した方をご紹介します

禁煙しようと思ったきっかけは?
健康を願う家族からの強い勧めと、タバコの値上げです。

禁煙の方法やツールは?
過去に失敗経験がありますが、気合いだけでは限界がありました。禁煙コンテストのテキストで知識を得て、ニコチンパッチを貼って乗り切りました。意外とあっけなく禁煙できて、自分でもびっくりしています。

禁煙して良かったことは?
家族からとても喜ばれたこと、タバコ代がかからなくなったことです。とにかくいいことづくめです。

直営保養所のご案内 〈健保ホームページにも詳細情報を掲載しています〉

ひの・那須プラトール

関東地方第一の高原地・那須。澄んだ空気に包まれた雄大な景観をお楽しみいただけます。



メゾネットタイプ客室



和室



※一軒家屋から近隣看板までは約5kmです。

〈施設概要〉

| | |
|-----|--|
| 所在地 | 〒325-0303 栃木県那須郡那須町高久乙遅山 3375-1066 |
| 客室 | ・和室(6室)、ツイン(2室)、メゾネット(2室)の3タイプ(洗面、ウォシュレットトイレ付)※部屋の指定はできません ・備品(バスタオル、洗面タオル、浴衣(大人用)、歯ブラシセット、ヘアド라이어、冷蔵庫、DVDプレーヤー) |
| 設備 | レストラン、温泉大浴場、カラオケルーム、眺望室、エレベーター、自動販売機(酒類、ジュース)、駐車場(乗用車10台) |

〈利用料金(消費税込、入湯税別)〉

| 区分 | 利用者 | 利用料 | 夕食 | 朝食 | 合計 |
|----|------------|--------|--------|------|--------|
| A | 本人・家族 | 2,000円 | 2,000円 | 500円 | 4,500円 |
| | 3歳～小学生 | 1,000円 | | | 3,500円 |
| B | 家族・OB | 3,000円 | 2,000円 | 500円 | 5,500円 |
| | 家族(3歳～小学生) | 1,500円 | | | 4,000円 |
| C | 外部 | 4,000円 | 2,000円 | 500円 | 6,500円 |
| | 外部(3歳～小学生) | 2,000円 | | | 4,500円 |

※区分B、Cの方のみでの利用はできません。 ※「保険証」とは日野自動車健保の保険証です。

〈キャンセル料〉

| 連絡日 | キャンセル料 |
|-------|--------------|
| 利用前日 | 食事代 100% |
| 利用日当日 | 利用料、食事代 100% |

〈申込期間〉 8月利用分、特定期間(8/13～21)利用分の申込受付がまもなく始まりです。

日野健保の優先予約期間中に是非お申込みください。

| 申込期間 | 4ヶ月前 | 3ヶ月前 | 2ヶ月前 | 1ヶ月前 | 利用月 |
|--|------|--|------|------|-------------------------|
| 通常期間に利用する場合 | | 25日 (日野健保の優先予約期間) | | | 利用日の3日前迄 |
| 特定期間に利用する場合 (8月の例) 5/3～5/8/13～20/12/28～1/5 | | ※5/1～7にFAX申込→抽選 (日野健保の優先予約期間) | | | 特定期間中の利用 利用日：8/13～20 |
| | | 特定期間に利用する場合は3ヶ月前の1日から1週間以内に申込(申込み多数時は抽選) | | | |

※利用申込書「ひの・那須プラトール利用申込書」は健保ホームページ または HIDOCS(日野自動車)に掲載しています。

〈お申込・お問合せ先〉

お申込、空室状況、お問合せ先 → リソル予約センター TEL：0120-258-330 FAX：03-6758-5520

- ・TELで申込み、お問合せ時には、保険証を用意して、日野自動車健康保険組合の組合員であることを教えてください。
- ・FAXでお申込み時には、「ひの・那須プラトール利用申込書」をご使用ください。
(健保ホームページ または HIDOCS(日野自動車)に掲載しています)

山中荘

世界自然遺産に登録され一躍世界的な脚光を浴びることとなった、雄峰・富士山の壮大かつ秀麗な眺望を手中に収めるのが山中荘です。大自然の息吹に包まれ、都会の喧騒を離れて大いにリフレッシュしてください。



部屋からの眺望



和室



〈施設概要〉

| | |
|-----|---|
| 所在地 | 〒401-0501 山梨県南都留郡山中湖村山中 865-246 |
| 客室 | ・和室(洗面所・ウォシュレットトイレ付)定員5名×7室 ・備品(バスタオル、洗面タオル、浴衣(大人用)、歯ブラシセット) |
| 設備 | 食堂、大浴場、研修室兼トレーニング室、カラオケルーム、麻雀ルーム、自動販売機(酒類、ジュース)、駐車場(中型バス1台、乗用車8台) |

〈利用料金(消費税込)、申込期間〉

| 区分 | 利用者 | 利用料 | 夕食 | 朝食 | 合計 |
|----|------------|--------|--------|------|--------|
| A | 本人・家族 | 2,000円 | 2,000円 | 500円 | 4,500円 |
| | 3歳～小学生 | 1,000円 | | | 3,500円 |
| B | 家族・OB | 3,000円 | 2,000円 | 500円 | 5,500円 |
| | 家族(3歳～小学生) | 1,500円 | | | 4,000円 |
| C | 外部 | 4,000円 | 2,000円 | 500円 | 6,500円 |
| | 外部(3歳～小学生) | 2,000円 | | | 4,500円 |

〈キャンセル料〉

| 連絡日 | キャンセル料 |
|-------|--------------|
| 利用前日 | 食事代 100% |
| 利用日当日 | 利用料、食事代 100% |

※特別料理、お子様ランチは山中荘へお問合せ下さい
※「保険証」とは、日野自動車健保の保険証です

| 申込期間 | 2ヶ月前 | 1ヶ月前 | 利用月 |
|------|------|------|-------------|
| 1日 | | | 利用当日の10:00迄 |

利用月の2ヶ月前の1日から先着順で受付(例:7/1の宿泊は5/1から受付)

但し、以下の①または②の申込みで日野自動車本社カレンダーの休み前日の利用は、利用日の3週間前から受付開始です。

- ①保険証をお持ちでない方の人数が、お持ちの方の人数の2倍以上の利用
- ②保険証をお持ちでない方のみの利用

〈お申込・お問合せ先〉

お申込、お問合せ先 → 山中荘 TEL：0555-62-1531 FAX：0555-62-1530
空室状況 → 健保ホームページ または 山中荘へお問合せください

- ・山中荘へTELで申込み後、利用申込書を山中荘へFAXまたは郵便で送信してください。
- ・利用申込書「山中荘利用申込書・利用券」は健保ホームページ、HIDOCS(日野自動車)に掲載しています。

国内のホテル・旅館宿泊代への補助のご案内(契約保養所)

国内のホテル・旅館の宿泊代について、年度内で1回(3,000円/1人)の補助をいたします。

対象者：日野自動車健康保険組合の被保険者、被扶養者

1. 指定旅行会社(JTB、近畿日本ツーリスト、名鉄観光、京王観光、日野トレーディング)から予約した宿泊代の補助

- 1) 指定旅行会社が取扱うホテル、旅館宿泊の予約をしてください。(日野健保の契約保養所の申込みと合わせてください)
- 2) 予約後、健康保険組合で「契約保養所利用申込書」の承認を受けてください。
(申込書は健康保険組合にあります。4枚複写の為、ホームページには掲載していません)
- 3) 承認済の「申込書」を旅行会社の窓口へ提出して差額宿泊代金を精算してください。

ホテルシャウケ京の個別契約保養所としての対応は廃止になりました。
利用される際は、上記の指定旅行会社からの予約で補助対象になります。

