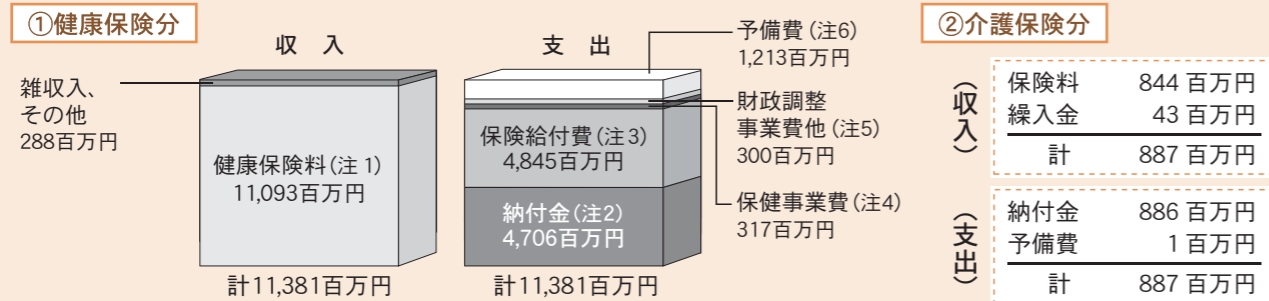


2016年(平成28年)2月29日
No.435
ご家庭にもお持ち帰り下さい!
日野自動車健康保険組合
http://www.hinokenpo.or.jp
お問合せ: 042-586-5941

2016(平成28)年度予算が決まりました

2016年2月開催の予算組合会で収入支出予算が承認されました。



(注1) 被保険者と事業主から月々の給与及び賞与時に納めて頂いている保険料
(注2) 国全体の高齢者医療制度を支える為、国に徴収される金額
(注3) 加入者が病院等で診療を受けた時、健康保険組合が医療機関に支払う金額
(注4) 加入者の健康保持増進及び疾病予防の為に実施される事業の費用
(注5) 健保間で共助する為の費用
(注6) 不時の支出に備える為の費用及び別途積立予定額
※保険料率改正(平成27年度)により、2016年度収入支出予算も改善されつつあります。

2016(平成28)年度 事業活動について

健康保健事業活動については、下記の基本的な考え方に基づいた事業計画を推進します。

基本的な考え方

- 1) 加入者の健康維持のため、疾病予防、早期発見・早期治療を推進する。
- 2) 被扶養者の健診内容充実、受診率の向上を目指す。
- 3) 保険料率に見合った、被保険者・事業主の納得が得られる事業を企画・推進する。
- 4) 財政健全化に向け、医療費の適正化を目指し、適正且つ効率的な事業活動を推進する。
- 5) 厚生局監査時の指摘事項を踏まえ、業務の適正化を図る。
- 6) 「データヘルス計画」を中心として、事業主と連携・分担して、事業活動を推進する。

重点施策

- 1) 被扶養者の健診受診率向上策として、「家族健診ガイド」を発行する。
- 2) 禁煙活動の強化
 - ・ 禁煙コンテストなどを事業主と協業で推進、「参加費無料化」、「禁煙ツールへの補助」を実施する。
- 3) 重症化予防対策
 - ・ 健診結果から、健康リスクの高い方への個別指導実施
- 4) がん検診の定期健診時追加を支援する。
- 5) ウォーキングキャンペーンの参加者拡大を図る。年間2回開催、達成者へ抽選プレゼントを実施する。
- 6) セントラルスポーツ(提携フィットネスクラブ)の利用料ワンコイン化(1,080円/回→500円/円)を実施する。

2016年度 保健事業推進計画スケジュール(案)

年 月	2016年										2017年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	特定健康診査	受診券配付					特定健康診査						
2	特定保健指導								動機付け支援・積極的支援				
3	人間ドック・イーウェル一般健診A1補助	ご案内配付					(通年)						
4	インフルエンザ予防接種費用補助												
5	無料歯科健診					(通年)							
6	24時間電話・健康相談					(通年)							
7	ジェネリック医薬品使用促進				差額通知(7月)					差額通知(1月)			
8	前期高齢者在宅訪問健康相談			参加者募集						訪問健康相談			
9	家庭用常備薬斡旋				(補助なし)					(補助あり)			
10	禁煙コンテスト												
11	重症化予防対策												
12	紙上ウォーキングキャンペーン	新設											
13	スポーツ施設利用(セントラルスポーツ)					(通年)							
14	直営保養所(山中荘・那須プラトール) 全豊田健保共同利用保養所 契約保養所利用補助					(通年)							
15	献血活動												
16	けんぽにゆーす、ホームページ					(通年)							
17	医療費のお知らせ												

トピックス

ウォーキングキャンペーンが年2回開催されます!!

2016年度から、春にもキャンペーンを開催します。
目標歩数を歩いた方の中から抽選で素敵なプレゼントをご用意しています。更に歩数に応じて達成賞や努力賞の賞品が必ずもらえます! 歩数計は3Dセンサーと7日間のメモリー機能つきで、ポケットやカバン、ストラップで首からぶら下げても測れるタイプにリニューアルします。皆さん是非ご参加ください!

開催期間	(春) 2016年 4月～5月
	(秋) 2016年 10月～11月

※開催案内は、けんぽにゆーす2月号と同時配付している
ウォーキングキャンペーン記録表をご覧ください



T.K.くん 76kg

インフルエンザ予防接種補助金申請書受付の締切について

本年度のインフルエンザ予防接種補助金申請書の受付は、下記日程で締切となります。
締切日以降にご提出頂いた申請書は受付できませんので、ご了承ください。

【締切日】 2016年3月21日(月) 健保必着

(接種の対象期間：2015年10月1日～2016年2月末日接種分)

なお、補助条件や申請手続の詳細につきましては、下記に掲載されています。

- ①「けんぽにゅーす No.431」(2015年9月16日発行)
- ②日野自動車健康保険組合のホームページ ③日野自動車(株)のHidocs



セントラルスポーツのご本人負担額がワンコインになります! (予告)

日野自動車健保はセントラルスポーツと提携しており、約200ヶ所のフィットネスクラブをご利用できます。
今年度は利用方法にコーポレイトメンバーズカード方式を導入し、前年度比60%増の延べ1,500名の方にご利用いただいています。2016年4月から、ご本人負担額がワンコインになり、気軽にご利用できるようになります。

<2016年4月～変更内容>

1. ご本人負担額がワンコインに!

利用料例 (1名/1回)	内 訳	
	ご本人負担額	健保補助額
1,620円	1,080円→ 500円	540円→1,120円

(利用料は施設により異なりますが、ご本人負担額は一律500円です)

2. 利用方法の変更 (利用券の廃止)

- ・利用方法は「利用券」が廃止になり、「コーポレイトメンバーズカード」のみになります。ご利用前にコーポレイトメンバーズカードを施設で作成してください。
- (石川県の施設ではコーポレイトメンバーズカードを使用できませんので利用券は継続します。)
- (福島県の施設では4月～カードを使用できるようになります)

詳細は、けんぽにゅーす3月号と同時に、案内パンフレットを配付しますのでご参照ください。

2016年度 健保健診コースについて

被保険者、被扶養者の方へ

年に1回健康チェック!健康診断を受けましょう。2016年度の健保健診コースをご案内します。

<家族健診ガイドを発行します>

- ・被扶養者(ご家族)のおられる世帯には、「家族健診ガイド」を健診申込案内とともに4月下旬頃ご自宅に郵送します。健保健診コースの選び方や、検査内容の解説、健診結果の見方など、見やすくわかりやすい内容になっていますので健保健診の受診にお役立てください。(日野自動車健保のホームページでも3月中旬～ご覧いただけるようになります)

<受診期間、申込方法等>

コース	一般健診A1	人間ドック	特定健診
	イーウェル	イーウェル	健保連
申込期間	4/25～2017/3/10	3/18～2017/3/10	4/1～2017/1/31
受診期間	施設型：5/9～2017/3/31 巡回型：6/下旬～2016/3/中旬	4/1～2017/3/31	受診券着後～2017/1/31
申込方法のご案内	①健保ホームページ(3月中旬～) ②対象者世帯に案内書を郵送(4月下旬～) (特定健診(健保連)コースの受診券は同時期に別送)		
健診機関リストの確認方法	①健保ホームページ http://www.hinokenpo.or.jp (人間ドック：3月中旬掲載 その他：4月下旬掲載) ②対象者世帯に健診機関リストを郵送(4月下旬～) (被扶養者のいない世帯にはリストを郵送しませんので①で確認してください)	①健保連ホームページ http://www.kenporen.com/ ②直接お近くの医療機関に「健保連の特定健診」の実施有無をお問合せ (ほとんどの医療機関で実施しています)	
受診回数	何れか1コースを2016年度内に1回受診できます		
問合せ先	(株)イーウェル 健康サポートセンター (TEL0570-057091)		健康保険組合 (TEL042-586-5941)

<健診内容、自己負担額等> 右ページの健診内容表をご確認ください。

2016年度 日野自動車健康保険組合 健診内容表

健診コース名	イーウェル一般健診A1コース (旧名：生活習慣病健診)			人間ドック	特定健診 健保連特定健診	
	施設型	巡回型		イーウェル人間ドックAコース 施設型		
受診対象者	被保険者・被扶養者	被保険者	被扶養者	被保険者・被扶養者	被保険者(任継のみ)・被扶養者	
受診資格年齢	30歳以上			35歳以上	40歳以上	
検査項目	詳細項目					
身体測定・診察等	問診	●	●	●	●	
	理学所見	●	●	●	●	
	身長	●	●	●	●	
	体重	●	●	●	●	
	BMI	●	●	●	●	
	血圧	●	●	●	●	
	腹囲	●	●	●	●	
	視力	●	●	●	●	
胸部X線	胸部X線撮影(直接)	●		●		
	胸部X線撮影(間接)		●			
聴力	オーディオメーター(1000/4000)	●		●		
尿検査	尿糖(U.S)	●	●	●	●	
	尿蛋白	●	●	●	●	
	尿潜血	●	●	●	●	
	ウロビリノーゲン	●	●	●	●	
	尿沈渣	●	●	●	●	
	尿比重	●	●	●	●	
血液一般	赤血球(RBC)	●	●	●	□	
	血色素(ヘモグロビン)	●	●	●	□	
	ヘマトクリット(Ht)	●	●	●	□	
	血小板数(PLT/PL)	●	●	●		
	赤血球色素量(MCH)	●	●	●		
	赤血球色素濃度(MCHC)	●	●	●		
	赤血球容積(MCV)	●	●	●		
	白血球	●	●	●		
	脂質	総コレステロール(T-Cho)	●	●	●	●
		中性脂肪(TG)	●	●	●	●
HDL-cho		●	●	●	●	
LDL-cho		●	●	●	●	
GOT(AST)		●	●	●	●	
GPT(ALT)		●	●	●	●	
γ-GTP(γ-GT)		●	●	●	●	
アルブミン		●	●	●	●	
総蛋白(TP)		●	●	●	●	
尿酸(UA)		●	●	●	●	
腎機能	尿素窒素(BUN)	●	●	●	●	
	血清クレアチニン(CRE)	●	●	●	●	
	空腹時血糖(BS)	●	●	●	●	
血糖	グリコヘモグロビンA1c(HbA1c)	●	●	●	●	
	感染症	●	●	●	●	
心電図	12誘導	●	●	●	□	
眼検査	眼底検査(片眼以上)	□	●	●	□	
	眼圧検査	●	●	●	●	
便潜血検査	2回法	●	●	●	●	
胃部検査	胃部X線検査(直接)		オプション	●	どちらか一方を実施	
	胃部内視鏡検査			●		
超音波	腹部エコー検査		オプション	●		
肺機能検査	肺機能検査			●		
◆自己負担金額◆(税込)		4,000円	2,000円	なし	健診費20,000円超過分	

注1. 上記 ●は必須、基本項目となります。
注2. ●※はいずれかを必ず実施となります。(健診機関によって実施が異なります)
注3. □は医師の診断により実施する項目となります。(自己負担なし)
注4. 人間ドックについては、人間ドック学会の基準に準拠しつつ、「特定健診項目」および「法定健診項目」を含む各健診機関オリジナルの人間ドックを実施します。

◆オプション項目自己負担金額◆

健診コース名	イーウェル一般健診A1コース		人間ドック	健保連特定健診
	施設型	巡回型		
受診対象者	被保険者・被扶養者		被保険者・被扶養者	被保険者(任継のみ)・被扶養者
検査項目	詳細項目			
胃がん検査※1	ABC検査		ABC検査なし	オプションなし
	胃部(X線)検査		コースに含む	
子宮がん検査	子宮頸部細胞診			
乳がん検査※2	マンモグラフィ	自己負担なし	全額自己負担	
	乳房エコー			
前立腺がん検査	前立腺がん検査(PSA)			
腹部エコー検査			コースに含む	
骨密度検査	全額自己負担	2,500円	全額自己負担	
脳検査(MRI・MRA・血液検査等)※3		脳検査なし	検査費15,000円超過分	

※1. イーウェル一般健診A1コースの、ABC検査と胃部X線はどちらか一方選択いただけます。(両方受診した場合、4,000円の自己負担)
※2. イーウェル一般健診A1コースの、マンモグラフィと乳房エコー検査はどちらか一方選択いただけます。(両方受診した場合、3,000円の自己負担)
※3. 人間ドックの、脳検査受診資格は3年度に1回になります。