

2015年(平成27年)11月18日  
No.433  
ご家庭にも  
お持ち帰り  
下さい!  
**日野自動車  
健康保険組合**  
http://www.hinokenpo.or.jp

## こんなとき健康保険証は使えるの？

交通事故をはじめ、第三者の行為によって受けたケガの治療費は、本来加害者が負担します。但し、健康保険を使わないと病院での窓口負担が高額になるため、健康保険を使用し、治療費を健康保険組合が一時的に立て替え、あとで加害者・損保会社に請求します。健康保険で治療を受ける場合は、必ず健康保険組合へ連絡のうえ、「第三者の行為による傷病届」を提出してください。

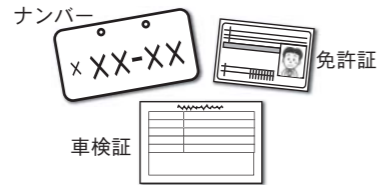


バイク・自転車による単独事故や自動車事故以外も連絡してください。

## 自動車事故にあったら

**できるだけ冷静に**  
事故がおきた時は、ショックで冷静な判断を失うことがあります。できるだけ冷静に対処してください。怪我人がいる場合はすぐ救急車を呼んでください。

**警察に通報・相手確認**  
すぐに警察に届け出るとともに、相手の運転免許証・車のナンバー・車検証・連絡先などを確認し、記録してください。



**示談は慎重に**  
自動車事故には後遺障害の危険がありますから、示談は慎重にしましょう。なお、健康保険で治療を受けた時は、示談の前に健康保険組合へ連絡してください。

**あなたが『加害者』のときは**  
自分が加害者の場合でも、相手に過失が少しでもあれば、相手に治療費を請求することができます。そのため過失が大きい場合であっても、その場では示談しないでください。口頭であっても示談に応じてしまうと、治療費が請求できなくなることがあります。



## 治療が終わったら

病院で、「治癒」あるいは「症状固定」と言われたら健康保険組合へ連絡してください。健康保険組合は立替え分を相手に請求します。

## 通災・労災は保険証が使えません。

通勤途上や、勤務時間内の事故は、労災保険から療養の給付を受けることになります。手続きは、会社担当者へお問い合わせください。

会社から帰宅中  
事故にあった



## 健康保険組合より「負傷の原因等について」照会状が届いたら

健康保険組合では、医療機関からの外傷性とおもわれる治療費請求書をもとに、「負傷の原因等について」照会を行っています。この照会状は、ケガの発生原因が第三者によるものか否かを確認し、健康保険組合からの給付を適切に行う為に実施しています。お手元に照会状が届きましたら、期日までに回答をお願いします。なお、第三者の行為によるケガと判明した場合、照会状の回答とは別に「第三者の行為による傷病届」を提出していただきます。届出・問い合わせ先/健康保険組合 TEL 042-586-5941 (内線 5941)

2015年度 **らくらく禁煙コンテスト** 申込受付中

参加費が無料になりました!!  
＜コンテスト開催期間＞  
第36回  
**12/18～1/28**

協賛  
日野自動車株式会社  
日野自動車労働組合

申込受付期間 (第36回) 2015年11月1日～11月30日  
対象者 本気で禁煙したいと思っている被保険者・被扶養者  
参加費 無料 ※所定のレポート提出のない場合には費用5,000円をご負担頂きます(禁煙成功・失敗は問いません)  
申込方法 ①申込書に必要事項をご記入の上、健康保険組合へ提出してください。  
②禁煙は職場での応援が欠かせません。禁煙チャレンジにあたり、あなたを応援して頂ける方を決めて頂き、印をもらってください。(所属長など)  
主催 公益財団法人 日本対がん協会  
共催 日野自動車健康保険組合 (TEL:042-586-5941 FAX:042-586-5133)  
協賛 日野自動車株式会社、日野自動車労働組合

|  |   |  |  |                    |              |
|--|---|--|--|--------------------|--------------|
| 1<br>2<br>週目                                     | <b>禁煙準備期間</b><br>タバコの害や喫煙習慣等を学習しながら、禁煙に取り組む準備をします。 ※1週目、2週目レポートを提出  |  |  |                    |              |
| 3<br>4<br>5<br>6<br>週目                           | <b>完全禁煙期間</b><br>禁断症状の対処法等を学習しながら、約1ヵ月間の完全禁煙にチャレンジします。  |  |  |                    |              |
| 6週目終了  | <table border="1"> <tr> <td><b>完全禁煙成功者</b><br/>おめでとうございます!<br/>※レポート(禁煙成功宣言)提出</td> <td><b>禁煙失敗者</b><br/>今回は残念でした。<br/>※レポート(終了宣言)提出</td> </tr> <tr> <td>「禁煙成功者証」をお送りいたします。</td> <td>次回はがんばりましょう。</td> </tr> </table> | <b>完全禁煙成功者</b><br>おめでとうございます!<br>※レポート(禁煙成功宣言)提出 | <b>禁煙失敗者</b><br>今回は残念でした。<br>※レポート(終了宣言)提出 | 「禁煙成功者証」をお送りいたします。 | 次回はがんばりましょう。 |
| <b>完全禁煙成功者</b><br>おめでとうございます!<br>※レポート(禁煙成功宣言)提出 | <b>禁煙失敗者</b><br>今回は残念でした。<br>※レポート(終了宣言)提出  |  |  |                    |              |
| 「禁煙成功者証」をお送りいたします。                               | 次回はがんばりましょう。  |  |  |                    |              |

## 禁煙コンテストの教材

参加者には下記の教材を送付いたします。

- 『らくらく禁煙ブック』(中村正和、大島明、増居志津子 著 出版:(株)法研) 禁煙に取り組むための手引書です。
- 『禁煙コンテスト参加用マニュアル』 禁煙コンテストの進め方教材の使い方を説明しています。提出をいただく1週目、2週目、6週目レポートが綴じ込まれています。

※受付期間内に申込をいただいた方には、コンテスト開催の5日前までに教材をお送りいたします。

## 参加者特典

お申込者の中から抽選でステキなプレゼントを差し上げます!

- 特典① コンテンツ充実の専用サイト利用  
禁煙をサポートする充実したコンテンツ! レポートの提出は専用Webサイトからが便利です。
- 特典② 禁煙サポートメールの配信  
コンテストの進行に合わせてメールを配信。禁煙の取り組みをバックアップします。
- 特典③ 看護師による電話禁煙相談  
コンテスト開催期間中、無料でご利用いただけます。
- 特典④ 「禁煙成功者証(記念品付)」贈呈!!  
禁煙に成功された方全員に贈呈します。★さらに抽選で旅行券等の記念品を贈呈します!
- 特典⑤ レポート提出者は参加費無料  
※提出なしの場合は5,000円ご負担頂きます。

## 送付先:健康保険組合

(日野自動車の社内便で送る場合は、封筒に入れA61へお願いします)



第36回

2015年度 らくらく禁煙コンテスト 申込書

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| 応援者印<br>(所属長など) | 本人印 | 健保印 |
|                 |     |     |

|          |               |         |
|----------|---------------|---------|
| 保険証記号・番号 | 事業所名・所属       | 社内便 No. |
| 12 -     | (外線番号) (内線番号) |         |
| 申込者氏名    |               |         |
| 教材送付先住所  | (〒 - )        |         |

キリトリ線

## 家庭用常備薬(冬用)斡旋のご案内

組合員の皆様の健康管理・疾病予防の一環として家庭用常備薬、健康管理グッズの斡旋を行っております。別途パンフレットを配付していますのでこの機会に是非お申込みください。

申込締切日 **2015年12月4日(金)まで** お早めにお申し込みください。  
 申込書をお持ちでない方は健康保険組合までお申し出ください。

<約110品目の一例です>

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| <b>推奨品</b><br>1 第①類医薬品<br>1,382円<br><b>620円</b><br>18錠<br>パファリンかぜEX錠 | 2 第②類医薬品<br>1,166円<br><b>400円</b><br>45錠<br>パパロンSα錠 | 3 第②類医薬品<br>810円<br><b>430円</b><br>24錠<br>イブA錠 | 4 第2類医薬品<br>2,916円<br><b>750円</b><br>30枚<br>リフェンダID0.5% | 5 第①類医薬品<br>5,400円<br><b>3,000円</b><br>MC-700W<br>活動量計MY CARORY |
|--|---|--|---|---|

## インフルエンザ予防接種補助の申請受付中

本年度のインフルエンザ予防接種補助について、下記により申請を受付中です。この制度は、インフルエンザの予防法としてのワクチン接種に対して、補助金を支給いたします。

- 対象者** 満1歳～中学生まで(接種時に当健康保険組合の保険資格のある方)
- 対象期間** 2015年10月1日～2016年2月末日までの接種分
- 補助金額** 2,000円(接種対象期間内に1回のみ)
- 申請手続** 接種後、申請書に領収書を添付して申請



- ・申請書は、「けんぽにゆーす」(9月号 No.431)に掲載してあります。また、当健康保険組合のホームページ(<http://www.hinokenpo.or.jp>)および日野自動車(株)のHidocsの健康保険組合にも掲載されています。
- ・領収書(コピー不可)は、接種日、医療機関名、接種を受けた方の名前(フルネーム)、支払金額、インフルエンザ予防接種代が明記され、領収印があるもの。

**支給** 毎月20日までに健康保険組合が受け付けた申請分を、翌月の健保給付金支給日に支給



## 被扶養者(ご家族)、任意継続者(ご本人およびご家族)の方へ健康診断を受けましょう!

年に1回健康チェック!健康診断を受けましょう。今年度の健保健診コースを改めてご案内します。

### <前年度からの変更点>

- 1) 被扶養者(ご家族)の自己負担額を一部変更しました:一般健診A1コース(巡回型)を2,000円→無料へ変更。
- 2) 特定健診(イーウェルコース)を廃止して、特定健診(健保連)コースに一本化しました。これまで特定健診(イーウェル)コースを受診していた方は、他コースの受診をお願いします。

### <受診期間、申込方法等>

| コース                       | 一般健診 A1<br>イーウェル  | 人間ドック<br>イーウェル                                | 特定健診<br>健保連                 |
|---------------------------|---|---|-----------------------------|
| 申込期間                      | ～2016/3/10 まで   | ～2016/3/10 まで                                 | ～2016/1/31 まで               |
| 受診期間                      | 施設型:～2016/3/31 まで<br>巡回型:～2016/3/28 まで                            | ～2016/3/31 まで                                 | ～2016/1/31 まで               |
| 健診内容<br>自己負担額<br>申込方法のご案内 | ①健保ホームページ<br>②対象者世帯に案内書を4月下旬頃ご自宅へ郵送しています(特定健診(健保連)コースの受診券は同時期に別送) |   |                             |
| 健診機関リストの確認方法              | ①健保ホームページ<br>②対象者世帯に健診機関リストを4月下旬頃ご自宅へ郵送しています                      | ①健保ホームページ<br>②直接お近くの医療機関に「健保連の特定健診」の実施有無をお問合せ |                             |
| 受診回数                      | 何れか1コースを2015年度内に1回受診できます  |   |                             |
| 問合せ先                      | 株イーウェル 健康サポートセンター<br>(TEL0570-057091)                             |   | 健康保険組合<br>(TEL042-586-5941) |

# みんなの健康応援サイト KENPOS

—ケンポス—

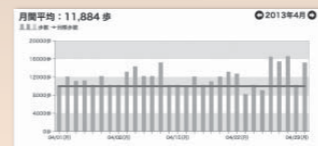
登録も利用も  
無料

## 楽しみながら健康ライフ!ただいま、新規登録募集中!

健康応援サイト「KENPOS(ケンポス)」には役立つサービスがたくさん!楽しみながら、あなたの健康をサポートします!(スマホ、ケータイ、ご自宅のPC等でご利用ください)

### Point 1 見える!

歩数や体重の変化がわかりやすく記録されるから、やる気がアップ!



### KENPOS ウォーキングマップ



あなたの選んだアバターが実際の歩数に連動してマップ上を歩きます。日野自動車健保のウォーキングキャンペーンの他に、年間を通して習慣づくりにお役立てください。

### Point 2 続く!

キャンペーン、イベントなど、アクセスしやすくなるコンテンツが盛りだくさん!



### Point 3 もらえる!

ステキな賞品が当たる抽選会などがんばったあなたへのご褒美も!



ご利用いただけるのは30歳以上の被保険者(ご本人)とその被扶養者(ご家族)です

約3分で、健康生活スタート!

今すぐご登録を! <https://www.kenpos.jp>

お手元に保険証をご用意ください



ケータイ、スマホでも登録できます! 携帯電話の場合このQRコードから

kenpos 検索

STEP 1 サイトにアクセスし、初回登録ボタンをクリックしてください。

STEP 2 サイト内の説明に従い、保険証の情報をご登録ください。

STEP 3 仮登録メールを受信後、本登録用URLをクリックして登録完了です。



【お問い合わせ先】KENPOS事務局 <http://www.kenpos.jp/inquiry>