

2015年(平成27年)7月15日

No.429

ご家庭にも  
お持ち帰り  
下さい!

日野自動車  
健康保険組合

http://www.hinokenpo.or.jp

## 被扶養者の資格確認調査を実施します

この調査は、健康保険法施行規則第50条および厚生労働省からの指導に基づき、保険財政の健全化および医療費の適正化を図るため、現在も被扶養者としての条件を満たしているか確認をするために行います。

今年度も下記の通り調査を実施しますので、皆様のご理解・ご協力の程、宜しくお願ひ致します。

**1. 調査対象者** 今年度は下記の○印に該当する方のみ調査対象者とします

(平成27年4月1日現在の年齢)

		～17歳	18～19歳	20～65歳	66歳～
配偶者	所得税法上の扶養控除対象者	/			
	所得税法上の扶養控除対象者以外		○	○	○
子				○	
実父母				○	○
上記以外の続柄の方		○	○	○	○

※平成27年4月1日以降に認定された被扶養者は対象外です。

※上記以外の方でも、状況により調査対象者となる場合があります。

**2. 調査方法**

- (1) 調査対象者の調査票を、各事業所経由で被保険者に配付します。
- (2) 調査票には、必要事項をご記入・ご捺印の上、証明書類を添えて各事業所経由で健康保険組合へご提出下さい(証明書類の詳細は、調査票に同封する案内をご確認下さい)。

**3. 配付日程** 平成27年7月下旬

**4. 提出期限** 平成27年8月31日(月)厳守

これを過ぎた場合、平成27年9月1日付で資格を失うこととなります。

## 被扶養者の条件

- (1) 主として被保険者の収入により、生計を維持されている75歳未満の方  
被扶養者となる方の年収が※130万円未満(60歳以上および障害年金受給者は180万円未満)で、かつ被保険者の年収の2分の1未満であること  
※年収:パート・アルバイト・事業収入・公的年金(遺族・障害年金含む)・恩給・雇用保険等、全ての収入が対象です。
- (2) 被保険者の3親等内であること  
続柄により、同居(同一世帯に属していること)が条件の場合があります。  
※被保険者と別居の場合、被保険者から被扶養者となる方の収入を上回る仕送りが必要です。

## こんなときは、被扶養者資格を失います

- (1) 被扶養者が就職したとき
- (2) パート・アルバイト・年金等収入による以下基準額(目安)※を超えると見込まれるとき
  - 60歳未満…年収130万円以上
  - 60歳以上および障害年金受給者…年収180万円以上
 ※申請時以降1年間の見込み収入のことであり、月額換算108,334円以上(60歳以上および障害年金受給者は月額換算150,000円以上)が将来に渡り継続されるようであれば、収入増が見込まれる日をもって扶養削除となります。
- (3) 雇用保険の失業給付を受給するようになったとき
  - 60歳未満…基本手当日額が3,611円以上
  - 60歳以上および障害年金受給者…基本手当日額が5,000円以上
- (4) 別居している被扶養者へ送金していないとき
- (5) 75歳になり、後期高齢者医療の被保険者となったとき
- (6) 被扶養者と離別したとき
- (7) 被扶養者が死亡したとき

上記に該当する場合は、  
速やかに扶養削除の手続きを  
行ってください。

- ◎提出書類: □健康保険被扶養者(異動)届  
□対象者の保険証  
□被扶養者資格を失った日がわかる書類  
(新しく加入した健康保険証のコピー等)

◎提出先: 各事業所(勤務先)健康保険担当者

## ジェネリック医薬品の使用にご協力をお願いします。

日野自動車健康保険組合の財政は、医療機関への支払いと高齢者医療制度を支える為の納付金により大変厳しい状況が続いています。

医療費を減らし、家計や健康保険組合財政の負担軽減の為、ジェネリック医薬品の使用にご協力をお願いします。

・安全性も品質も同じ  
・さまざまな分野・症状に対応  
・薬の価格が安い



### ジェネリック医薬品って何?

ジェネリック医薬品とは、先に開発された新薬(先発医薬品)の特許期間または再審査期間が切れたあとに、同じ成分で製造販売される医薬品です。なお“ジェネリック”とは、英語で“普及した”とか“一般的な”という意味です。

### ジェネリック医薬品はどのくらい安くなる?

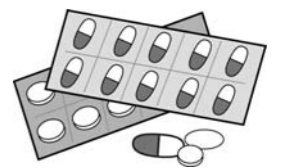
医療用医薬品の値段は、厚生労働省がその医薬品の価値や、同じような効果をもつ医薬品の価格を考慮併せて、適正な価格を決定します(薬価)。

ジェネリック医薬品の薬価は、原則として先発医薬品の7割と定めていますが、すでにジェネリック医薬品が数多く発売されている場合には、さらに低くなる場合もあり、実際は先発医薬品の2割から7割の価格になります。

### あなたのお薬代が、どの程度安くなるか、計算できます。

日野健保ホームページから『ジェネリック医薬品活用術』にアクセスしてください。

- ・薬品名を入力 → ジェネリック医薬品名 表示
- ・服用数を入力 → 薬価差 表示



### 「ジェネリック医薬品利用促進」のお知らせを送付します。

- ①2015年4月～6月に健保が受付けたデータを基に作成しました。
- ②ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額を500円以上軽減できる可能性のある方にお送りします。
- ③「お知らせ」が届いた方で、ジェネリック医薬品への変更が難しいので、次回以降の送付の差し止めを希望される場合は、健康保険組合までご連絡ください。

### お知らせを受け取ったら

価格や効能、副作用等、新薬との違いや特長について、医師または薬剤師に相談・説明を受け、自分にあった薬を選びましょう。

### 貼って伝えよう! ジェネリック医薬品お願いシール

昨年6月に配付しました「ジェネリック医薬品お願いシール」はご活用いただいていますか?

まだ、お持ちでない方は健康保険組合までご連絡ください。

一人ひとりの薬代の節約で誰もが安心して医療を受けられる健康保険制度を継続するために皆様のご協力をお願い致します。

## 全国の提携歯科医院で無料歯科健診が受けられます

- 1) 対象者 : 当健康保険組合に加入する被保険者(本人)及び被扶養者(家族)
- 2) 受診費用 : 無料(年に2回受診可能です)
- 3) 受診場所 : 歯科健診センターと提携する全国の歯科医院  
(提携歯科医院情報はWeb、携帯サイトでご覧になれます)
- 4) 健診コース : ご自分にあった内容を選べます。所要時間 約 **15分**



一般歯科健診 | 歯科矯正相談 | 審美歯科治療相談 | インプラント治療相談

※歯科矯正相談・審美歯科治療相談・インプラント治療相談の受診できる医院は担当医のいるところになります。

- 5) 申込の流れ :
    - 申込 : 歯科健診センターへ予約。(下記参照)
    - 予約 : 歯科健診センターから医院に予約。
    - 確認 : 詳細決定後、センターより「歯科健診ご案内書」を送付。
    - 健診当日 : 「歯科健診ご案内書」を持参し、予約日時に医院へ。
- 予約の無断キャンセル・遅刻等は絶対にしないでください。

6) 申込方法 :

申込は「**歯科健診センター**」へ

※歯科医院に直接連絡されても、この「無料歯科健診」は受けられません。

WEB | **歯科健診センター** | 検索 ※提携歯科医院情報をご覧になれます。

www.ee-kenshin.com/

携帯サイト (iモードなど) | | www.ee-kenshin.com/i/

- 7) 注意事項 :
  - 提携歯科医院に直接連絡されても無料歯科健診は受けられません。**お申し込みは必ず歯科健診センター**までお願いいたします。
  - 健診希望日は、一週間以上先の日時を指定してください。
  - 医院の都合により、希望の医院の予約ができない場合があります。
  - 二次健診、診察治療には費用が発生いたします。
  - 無料健診、治療相談は保険外診療となります。
  - さらに精密な健診、診断を必要とする場合はレントゲン撮影などの二次健診を推薦いたします。
  - 二次健診、診察治療開始につきましては、担当医師との十分な相談の上で判断してください。

その他不明な点は直接、歯科健診センターへお問い合わせください。

**TEL : 03-5210-5603**

なお、ご案内のリーフレットは今月号の「けんぽにゅーす」に同封しています。

## 被扶養者(ご家族)、任意継続者(ご本人およびご家族)の方へ健康診断を受けましょう!

年に1回健康チェック!健康診断を受けましょう。今年度の健保健診コースを改めてご案内します。

### <前年度からの変更点>

- 1) 被扶養者(ご家族)の自己負担額を一部変更しました:一般健診A1コース(巡回型)を2,000円→無料へ変更。
- 2) 特定健診(イーウェルコース)を廃止して、特定健診(健保連)コースに一本化しました。  
これまで特定健診(イーウェル)コースを受診していた方は、他コースの受診をお願いします。

### <受診期間、申込方法等>

コース	一般健診 A1 イーウェル	人間ドック イーウェル	特定健診 健保連
申込期間	~2016/3/10 まで	~2016/3/10 まで	~2016/1/31 まで
受診期間	施設型 : ~2016/3/31 まで 巡回型 : ~2016/3/28 まで	~2016/3/31 まで	~2016/1/31 まで
・健診内容 ・自己負担額 ・申込方法のご案内	①健保ホームページ ②対象者世帯に案内書を4月下旬ご自宅へ郵送しています (特定健診(健保連)コースの受診券は同時期に別送)		
健診機関リストの確認方法	①健保ホームページ ②対象者世帯に健診機関リストを4月下旬ご自宅へ郵送しています	①健保連ホームページ ②直接お近くの医療機関に「健保連の特定健診」の実施有無をお問合せ (ほとんどの医療機関で実施しています)	
受診回数	何れか1コースを2015年度内に1回受診できます		
問合せ先	㈱イーウェル 健康サポートセンター (TEL0570-057091)		健康保険組合 (TEL042-586-5941)

## 適切な受診のためのお願い

## 柔道整復師(整骨院・接骨院)、はり・きゅう、マッサージにかかるときには



柔道整復師(整骨院・接骨院)、はり・きゅう、マッサージにかかるときには、健康保険が使える場合と使えない場合があります。

健康保険組合が受取る請求書の中には、健康保険の対象とならない治療の請求や不適切な請求も一部見受けられます。適正な支払に調査が必要と判断される場合には、受診者に治療内容や受診の原因などを照会させていただくことがあります。

健康保険が使えない場合は、全額自己負担になる場合がありますのでご注意ください。  
皆さんの貴重な保険料を適正に使用するためにも、適切な受診にご理解とご協力をお願いいたします。

ポイントをよく確認してから、受診しましょう!!

領収証は必ずもらいましょう!!

### 柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかるときのポイント

- 注意点
- ・負傷原因を正しく伝えて、保険が使えるかどうか確認しましょう。
  - ・療養費支給申請書の負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、必ず自分で署名しましょう。

#### 健康保険が使える場合

- 急性等外傷性の打撲・捻挫および挫傷(肉離れ等)
- 骨折・脱臼 ※医師の同意が必要です。(応急処置を除く)



#### 健康保険が使えない場合

- ×日常生活による肩こりや腰痛
- ×スポーツ等による筋肉疲労や筋肉痛
- ×病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど)からくる痛み
- ×脳疾患後遺症などの慢性病
- ×症状の改善の見られない長期の施術
- ×過去の打撲や捻挫の治癒した箇所が再び痛みだした場合
- ×医療機関で治療中のもの
- ×仕事・通勤途中の負傷(労災保険からの給付になります)

### はり・きゅうにかかるときのポイント

#### 健康保険が使える場合

- 医師の同意が必要です。  
神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩  
腰痛症・頸椎捻挫後遺症  
※主に上記疾患であり、慢性病で医師による適当な治療手段のない場合のみ

#### 健康保険が使えない場合

- ×医師の同意書がない
- ×医療機関で同じ対象疾病の治療を受けている

### マッサージにかかるときのポイント

#### 健康保険が使える場合

- 医師の同意が必要です。  
筋麻痺・関節拘縮  
※一律の診断名によることなく、筋麻痺・関節拘縮などの症状がみられる場合のみ

#### 健康保険が使えない場合

- ×医師の同意書がない
- ×疲労回復や慰安が目的