

インフルエンザ予防接種補助金申請書受付の締切について

本年度のインフルエンザ予防接種補助金申請書の受付は、下記日程で締切となります。
締切日以降にご提出頂いた申請書は受付できませんので、ご了承願います。

【締切日】 2015年3月20日(金) 健保必着

(接種の対象期間：2014年10月1日～2015年2月末日接種分)

なお、補助条件や申請手続の詳細につきましては、下記に掲載されています。

- ①「けんぽにゆーす No.419」(2014年9月12日発行)
- ②日野自動車健康保険組合のホームページ ③日野自動車(株)のHidocs



「第11回ウォーキングキャンペーン」結果報告

第11回ウォーキングキャンペーン(「日野から伊勢神宮へ」)も無事終了いたしました。
今回は、898名の方が参加され、666名の方から結果を提出いただきました。
その結果を下記によりご報告いたします。
なお、達成賞と努力賞は、賞品の配付をもって受賞者の発表にかえさせていただきます。

①参加および結果提出者数 (単位：人) ②結果内訳 (単位：人)

	①参加および結果提出者数			②結果内訳			
	本人	家族	合計	本人	家族	合計	
参加者	716	182	898	達成賞	455	69	524
結果提出者	555	111	666	努力賞	100	42	142
提出率	78%	61%	74%	合計	555	111	666

(注1) 達成賞：61万歩達成。(注2) 努力賞：42万歩達成。



健康応援サイト「KENPOS」利用のご案内

KENPOSは健保健診の事務委託をしている㈱イーウェルが運営し、無料で利用できる健康応援サイトです。
マイページで歩数や体重など日々の記録ができたり、健康に関する様々なお役立ち情報を発信しています。
是非KENPOSを活用してご自身の健康管理にお役立てください。(利用対象：30歳以上の被保険者・被扶養者の方)

KENPOSでできること

- 様々な健康相談(体重記録、歩数記録、健康行動記録、イベントでは賞品GET!のチャンスがあります)
- 健康情報や、お役立ちコンテンツの購読
- 健保健診(イーウェル一般健診A1コースや人間ドック)に関する手続き(受診券発行)

ご利用には初回登録と健康保険証が必要です

アクセス：<http://www.kenpos.jp/> (PC、スマートフォンからアクセスできます)



2015年度 健保健診コースについて

被保険者、被扶養者の方へ

年に1回健康チェック!健康診断を受けましょう。2015年度の健保健診コースをご案内します。

《前年度からの変更点》

- 被扶養者の自己負担額を一部変更しました：一般健診A1コース(巡回型)を2,000円→無料へ変更。
- 特定健診(イーウェル)コースを廃止して、特定健診(健保連)コースに一本化しました。
これまで特定健診(イーウェル)コースを受診していた方は、他コースの受診をお願いいたします。

《受診期間、申込方法等》

コース	一般健診A1	人間ドック	特定健診
	イーウェル	イーウェル	健保連
申込期間	4/27～2016/3/10	3/18～2016/3/10	4/1～2016/1/31
受診期間	施設型：5/7～2016/3/31 巡回型：6/23～2016/3/中旬	4/1～2016/3/31	受診券着後～2016/1/31
申込方法のご案内	①健保ホームページ(3月中旬～) ②対象者世帯に案内書を郵送(4月下旬～) (特定健診(健保連)コースの受診券は同時期に別送)		
健診機関リストの確認方法	①健保ホームページ http://www.hinokenpo.or.jp (人間ドック：3月中旬掲載 その他：4月下旬掲載) ②対象者世帯に健診機関リストを郵送(4月下旬～) (被扶養者のいない世帯にはリストを郵送しませんので ①または②で確認してください)	①健保連ホームページ http://www.kenporen.com/ ②直接お近くの医療機関に 「健保連の特定健診」の実施有無をお問合せ (ほとんどの医療機関で実施しています)	
受診回数	何れか1コースを2015年度内に1回受診できます		
問合せ先	㈱イーウェル 健康サポートセンター (TEL0570-057091)		健康保険組合 (TEL042-586-5941)

《健診内容、自己負担額等》右ページの健診内容表をご確認ください。

2015年度 日野自動車健康保険組合 健診内容表

健診コース名	イーウェル一般健診A1コース (旧名：生活習慣病健診)			人間ドック	特定健診 健保連特定健診	
	施設型	巡回型		イーウェル人間ドックAコース 施設型		
受診対象者	被保険者・被扶養者	被保険者	被扶養者	被保険者・被扶養者	被保険者(任継のみ)・被扶養者	
受診資格年齢	30歳以上			35歳以上	40歳以上	
検査項目	詳細項目					
身体測定・診察等	問診	●	●	●	●	
	理学所見	●	●	●	●	
	身長	●	●	●	●	
	体重	●	●	●	●	
	BMI	●	●	●	●	
	血圧	●	●	●	●	
	腹囲	●	●	●	●	
胸部X線	胸部X線撮影(直接)	●	●	●	●	
	胸部X線撮影(間接)	●	●	●	●	
聴力	オーディオメーター(1000/4000)	●	●	●	●	
尿検査	尿糖(US)	●	●	●	●	
	尿蛋白	●	●	●	●	
	尿潜血	●	●	●	●	
	ウロビリノーゲン	●	●	●	●	
	尿沈渣	●	●	●	●	
	尿比重	●	●	●	●	
血液一般	赤血球(RBC)	●	●	●	□	
	血色素(ヘモグロビン)	●	●	●	□	
	ヘマトクリット(Ht)	●	●	●	□	
	血小板数(PLT/PL)	●	●	●	●	
	赤血球色素量(MCH)	●	●	●	●	
	赤血球色素濃度(MCHC)	●	●	●	●	
	赤血球容積(MCV)	●	●	●	●	
	白血球	●	●	●	●	
	血液検査 生化学検査	総コレステロール(T-Cho)	●	●	●	●
		中性脂肪(TG)	●	●	●	●
HDL-cho		●	●	●	●	
LDL-cho		●	●	●	●	
GOT(AST)		●	●	●	●	
GPT(ALT)		●	●	●	●	
γ-GTP(γ-GT)		●	●	●	●	
アルブミン		●	●	●	●	
総蛋白(TP)		●	●	●	●	
尿酸(UA)		●	●	●	●	
腎機能	尿素窒素(BUN)	●	●	●	●	
	血清クレアチニン(CRE)	●	●	●	●	
	空腹時血糖(BS)	●	●	●	●	
血糖	グリコヘモグロビンA1c(HbA1c)	●	●	●	●	
	感染症	CRP	●	●	●	
心電図	12誘導	●	●	●	□	
眼検査	眼底検査(片眼以上)	□	●	●	□	
	眼圧検査	●	●	●	●	
便潜血検査	2回法	●	●	●	●	
胃部検査	胃部X線検査(直接)	●	オプション	●	どちらか一方を実施	
	胃部内視鏡検査	●	●	●	●	
超音波	腹部エコー検査	●	オプション	●	●	
肺機能検査	肺機能検査	●	●	●	●	
◆自己負担金額◆ (税込)		4,000円	2,000円	なし	健診費20,000円超過分	
					なし (受診券は対象者に送付)	

注1. 上記 ●は必須、基本項目となります。
注2. ●※は必ず実施となります。(健診機関によって実施が異なります)
注3. □は医師の診断により実施する項目となります。(自己負担なし)

注4. 人間ドックについては、人間ドック学会の基準に準拠しつつ、「特定健診項目」および「法定健診項目」を含む各健診機関オリジナルの人間ドックを実施します。

◆オプション項目自己負担金額◆

健診コース名	イーウェル一般健診A1コース		人間ドック	健保連特定健診
	施設型	巡回型		
受診対象者	被保険者・被扶養者		被保険者・被扶養者	被保険者(任継のみ)・被扶養者
検査項目	詳細項目			
胃がん検査※1	胃部(X線)検査		コースに含む	ABC検査なし
	ABC検査			
子宮がん検査	子宮頸部細胞診		全額自己負担	オプションなし
乳がん検査※2	マンモグラフィ			
前立腺がん検査	乳房エコー		コースに含む	全額自己負担
	前立腺がん検査(PSA)			
腹部エコー検査		全額自己負担	2,500円	全額自己負担
骨密度検査		全額自己負担	2,500円	全額自己負担
脳検査(MRI・MRA・血液検査等)※3		脳検査なし		検査費15,000円超過分

※1. イーウェル一般健診A1コースの、胃部X線とABC検査はどちらか一方選択いただけます。(両方受診した場合、4,000円の自己負担)

※2. イーウェル一般健診A1コースの、マンモグラフィと乳房エコー検査はどちらか一方選択いただけます。(両方受診した場合、3,000円の自己負担)

※3. 人間ドックの、脳検査受診資格は3年度に1回になります。