

2014年(平成26年)5月16日
No.415
ご家庭にも
お持ち帰り
下さい!
**日野自動車
健康保険組合**

× 家庭常備薬(夏用)幹施のご案内 ×



日野自動車健康保険組合では、組合員の皆様の健康管理・疾病予防の一環として、家庭用常備薬の幹施を行ないます。一流医薬品メーカーの品を特別価格(有償・補助なし)でご紹介いたしますので、この機会に是非、お求めください。詳細は別途パンフレットを6月下旬頃配布致します。商品は夏休み前に配布出来る様にしますので、お申し込みは早めをお願いいたします。

『訪問健康相談事業』のご案内

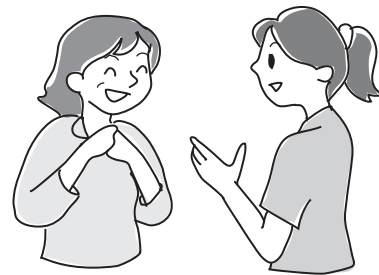
今年も、65歳～73歳の被扶養者(家族)の方および任意継続者(被保険者、被扶養者)の方を対象に、業務代行機関(株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア)所属の保健師と看護師による「訪問健康相談事業」を実施いたします。

【事業内容】

保健師、看護師等の医療専門職(相談員)が、これからの健康維持・疾病予防等のための具体的なアドバイスや情報提供をさせていただきます。

具体的な相談、指導内容

- ・ 日常生活の健康管理、疾病予防、介護予防のアドバイス
- ・ 病院および服薬に関するアドバイス
- ・ 介護保険の申請、活用方法
- ・ 市町村で行っている健康、福祉のサービス情報の提供等々



対象者の方には、業務代行機関より本年6月中に、「訪問健康相談事業のご案内」をご自宅に送付いたしますので、多数の方々にご参加いただき、今後の健康管理にお役立てください。

なお、参加費用は無料です。

平成26年度 らくらく禁煙コンテスト

タバコとはサヨナラしたいと思っているあなた、コンテストに参加して大勢の仲間と一緒に禁煙にチャレンジしませんか? 初めて禁煙にトライする方も、何度も失敗している方にもオススメですよ!!



コンテスト参加者募集!!
コンテスト開催期間>
H26. 第33回 7/18~8/28
H26. 第34回 12/18~1/28

申込受付期間 (第33回) 平成26年6月1日～6月30日
対象者 本気で禁煙したいと思っている被保険者・被扶養者
参加費 5,000円/1人
※禁煙成功者には、健保より全額還付いたします。
応募方法 ①申込書に必要事項をご記入の上、健康保険組合へ提出してください。
②参加希望者へ健康保険組合より参加費の振込方法をお知らせしますので、参加費を指定の口座に振込してください。
③振込が確認できましたら、教材をお送りします。
主催 公益財団法人 日本対がん協会
共催 日野自動車健康保険組合
(TEL: 042-586-5941 Fax: 042-586-5133)

らくらく禁煙コンテストの流れ	
1~2週目	禁煙準備期間 タバコの害や喫煙習慣等を学習しながら、禁煙に取り組む準備をします。 ※1週目、2週目レポートを提出
3~6週目	完全禁煙期間 禁断症状の対処法等を学習しながら、約1ヶ月間の完全禁煙にチャレンジします。
6週目終了	完全禁煙成功者 おめでとうございます! ※レポート(禁煙成功宣言)提出 ↓ 「禁煙成功者証」をお送りいたします。
	禁煙失敗者 今回は残念でした... ※レポート(終了宣言)提出 ↓ 次回はがんばりましょう。

禁煙コンテストの教材

参加者には下記の教材を送付いたします。

- 『らくらく禁煙ブック』(中村正和、大島明、増居志津子 著 出版:(株)法研)
禁煙に取り組むための手引書です。
- 『禁煙コンテスト参加用マニュアル』
禁煙コンテストの進め方教材の使い方を説明しています。提出をいただく1週目、2週目、6週目レポートが綴じ込まれています。

※受付期間内に申込をいただいた方には、コンテスト開催の5日前までに教材をお送りいたします。

参加者特典

- 特典① 専用Webサイト利用!** (PC版&携帯版)
禁煙をサポートする充実したコンテンツ! レポートの提出は専用Webサイトからが便利です。
- 特典② 禁煙サポートメールの配信**
コンテストの進行に合わせてメールを配信。禁煙の取り組みをバックアップします。
- 特典③ 禁煙電話相談**
コンテスト開催期間中、無料でご利用いただけます。
- 特典④ 「禁煙成功者証(図書カード付)」贈呈!!**
禁煙に成功された方全員に贈呈します。
★さらに抽選で旅行券等の記念品を贈呈します!

A61 日野自動車健康保険組合 行

第33回

平成26年度 らくらく禁煙コンテスト 申込書

保険証記号・番号	事業所名・所属	申込者氏名
12 -	(社内便 No.) (内線)	
教材送付先住所		電話番号
(〒)		

キリトリ線

