平成26年度　直営保養所「山中荘」カレンダー（7月～9月）

	7月	8月	9月
利　用　日	7月1日(火)～7月31日(木)	8月1日(金)～8月31日(日)	9月1日(月)～9月30日(火)
利用予約(電話予約)	5月1日(木)～	6月1日(日)～	7月1日(火)～
予約申込先	山中荘	山中荘	山中荘
保養所申込書提出先	山中荘（FAXまたは郵送）	山中荘（FAXまたは郵送）	山中荘（FAXまたは郵送）

※下記①、②に該当する申込みで、『稼動日カレンダーの休み前日』の利用は、利用日の３週間前からの受付となります。

① 利用人数の内訳が次の通り。
日野自動車健保の保険証をお持ちでない人数（家族、外部等）　≧　お持ちの人数の２倍

② 日野自動車健保の保険証をお持ちでない方のみでの利用

日野自動車健康保険組合保養所　山中荘
〒401-0501
山梨県南都留郡山中湖村山中865-246
(TEL)0555-62-1531　(FAX)0555-62-1530

＝休館日

7月

日	月	火	水	木	金	土
※	※	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	※	※
※	※	※	※	※	※	※

8月

日	月	火	水	木	金	土
※	※	※	※	※	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	※	※	※	※	※	※

9月

日	月	火	水	木	金	土
※	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	※	※	※	※
※	※	※	※	※	※	※

セントラルスポーツ利用券受付開始のお知らせ

セントラルスポーツの利用券の新年度分受付開始について、お知らせいたします。

ご利用期間：2014年4月1日（火）～2015年3月31日（火）
引き換え開始：2014年3月21日（金）
対象者：被保険者・被扶養者（一世帯につき月4枚まで）
対象クラブ：東日本エリア全てのセントラルスポーツクラブ
＊特別券：セントラルウェルネスクラブ福島、スポーツメイト・ウィン福島、スポーツクラブJOYFIT福島泉、スポーツクラブJOYFIT福島大森、スポーツクラブJOYFITアピタ会津、セントラルフィットネスクラブ郡山、スポーツクラブJOYFIT郡山、ゴールドジムEXPRESS郡山、スポーツクラブJOYFITいわき内郷、スポーツクラブルネサンスいわき、スポーツクラブJOYFITいわき鹿島、スポーツアカデミー相馬（以上福島県）セントラルフィットネスクラブ金沢、セントラルフィットネスクラブ野々市（以上石川県）

本年４月１日よりの消費税値上げに伴い、施設利用料と本人負担料と健保補助額が変更になります。
（新料金体系）

施設利用料	本人負担料	健保補助額
540	540	0
1,080	1,080	0
1,620	1,080	540
2,160	1,080	1,080

特別券ご希望の方は健康保険組合担当者までお問合せ下さい。　健康保険組合／関戸・野口　Tel：042-586-5941

ご家族が就職したら届け出を

あなたの家族（被扶養者）が就職したら、ただちに健康保険組合へ届けを出してください。
被扶養者の年収限度額は「130万円未満（60歳以上または障害厚生年金を受けられる程度の障害者の場合は180万円未満）」です。

●提出書類…健康保険証・被扶養者（異動）届
新しく加入した保険証（写）、契約書（写）等、就職日のわかるもの
前年の収入が130万円以上の場合は、前年の源泉徴収票（写）
●提出先…事業主（勤務先）の人事担当（任意継続被保険者は、健康保険組合へ提出）

70～74歳の医療費自己負担割合が変わります

平成26年４月より、70～74歳の医療費自己負担割合が１割から２割に引き上げられます。
昭和19年４月１日までに生まれた人は、引き続き軽減特例措置の対象となるため１割負担となります。
現在交付している高齢受給者証は、３月末までに更新します。

所得の区分	70～74歳	75歳以降
一般	１割（昭和19年４月１日までに生まれた人）	１割
	２割（昭和19年４月２日以降に生まれた人）	
現役並み所得者	３割（標準報酬月額28万円以上の人）	３割

「24時間電話健康相談サービス」と「メンタルヘルスのカウンセリングサービス」の利用方法

「24時間電話健康相談サービス」と「メンタルヘルスのカウンセリングサービス」の利用方法を下記によりお知らせいたします。

24時間電話健康相談サービス

フリーダイヤルでご利用になれます。

フリーダイヤル **0120－**

日野自動車健康保険組合のホームページまたは被保険者全員に配布しますリーフレットに貼付されていますシールをご覧ください。

受付時間
24時間・年中無休

ご利用に際して
＊ご本人と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。
＊国外の相談および国外からの相談等はお受けできません。

健康相談…日常生活での「体の不調」や「健康保持・増進」に関する相談に応じます。
医療相談…病気に関する説明や治療・検査などについて、アドバイスいたします。
介護相談…介護を受ける方、される方の様々な不安に対し、相談に応じます。
育児相談…妊娠・出産・育児などの相談に、分かりやすくアドバイスいたします。
メンタルヘルスの相談…ストレスや不安などの対処法等について、適切なアドバイスをいたします。
医療機関情報…お住まいの近くの医療機関や専門外来などのご案内やPET検診施設(＊)のご紹介をいたします。
＊PET検診施設：PET撮影（陽電子放出断層撮影）を用いた最新のガン検診を行っている施設

メンタルヘルスのカウンセリングサービス

電話（フリーダイヤル）またはWebでご利用になれます。

フリーダイヤル **0120－**

日野自動車健康保険組合のホームページまたは被保険者全員に配布しますリーフレットに貼付されていますシールをご覧ください。

URL　：
ユーザー名：
パスワード：

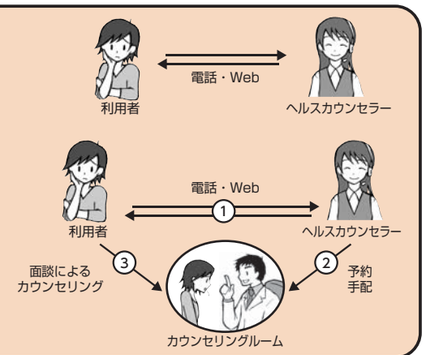
日野自動車健康保険組合のホームページまたは被保険者全員に配布しますリーフレットに貼付されていますシールをご覧ください。

①カウンセリング受付／
電話／9:00～22:00（年中無休）
Web／24時間・年中無休
（返信は数日を要します）

②面談カウンセリング予約受付／
電話／月～金 9:00～21:00、土曜日9:00～16:00
（日曜・祝祭日・12/31～1/3を除く）
Web／24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話をさせていただきます）

ご利用に際して
＊ご本人と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。
＊国外の相談および国外からの相談等はお受けできません。
＊その他、ご利用に際しての諸条件がございます。お電話にてお気軽にお問い合わせください。

電話によるカウンセリング
専門の心理カウンセラーが「心の悩み」をお電話でお受けいたします。（相談料無料）

Webによるカウンセリング
専門の心理カウンセラーが「心の悩み」をWebでお受けいたします。（相談料無料）

面談によるカウンセリング
日本全国47都道府県のカウンセリングルームにて、面談によるカウンセリングを受けることができます。（年間５回まで無料）
＊医師による診察・治療ではございません。